

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№69 «Уникум» города Ставрополя

Консультация для родителей

«Очевидные правила хорошего родителя».

Подготовил
педагог-психолог
МБДОУ д/с №69 «Уникум»
г.Ставрополя
Твердохлебова О.И.

Ставрополь, 2024
Декабрь

Уважаемые родители, каждый из вас хоть раз в жизни задумывался над вопросом – каким я буду родителем, когда у меня появятся дети?

И конечно находил ответ – я буду самым лучшим, мамой или папой для своего ребенка...

Это не удивительно, ведь все родители желают своим детям всего самого хорошего. Но что же такое «самое хорошее» и какие правила необходимо соблюдать родителям? Давайте об этом и поговорим.

Действительно, каждый человек имеет свое видение того, как это – быть родителем, как себя вести с ребенком, что ему разрешать, а что запрещать, что ребенку действительно нужно, а без чего он вполне может обойтись.

Из своего личного опыта говорю, что роль родителей в воспитании детей – основная, определяющая, именно вы становитесь теми людьми, которые закладывают в ребенке его хорошие и плохие привычки, показывают, как обращаться с окружающими предметами и как общаться с людьми. Самые важные цели родительского воспитания имеют под собой стремление вырастить здорового и самостоятельного ребенка, который хочет и может приносить пользу себе и обществу, который способен реализовать свой потенциал, стремление удовлетворять его физические потребности и создавать такие условия, которые позволили бы наилучшим образом развивать малыша в духовной и социальной сферах. И именно поэтому быть родителем – это очень сложная и ответственная задача.

Сегодня, в современном быстроизменяющемся обществе, когда появляется множество альтернатив семейному воспитанию, сильно меняются ценности и сглаживаются границы между дозволенным и неприемлемым, статус родителей и их роль в жизни детей претерпевает огромные изменения. Именно поэтому методы воспитания, которые использовали наши бабушки и мамы, зачастую не работают. Сегодня для того, чтобы быть хорошим родителем, нужны не только традиции воспитания, родительские чувства и интуиция, но и планирование, тщательная подготовка и продумывание воспитательного процесса.

Отцовство и материнство – это процесс взаимонаправленный: роль родителей заставляет взрослых прогрессировать вместе с ребенком, учиться, развиваться, становиться лучше – терпимее, ответственнее, проникательнее.

Так какие же они, хорошие родители?

Первое правило учит родителей любви и смирению: хорошие родители счастливого ребенка принимают его таким, какой он есть.

Конечно же, на маму и папу возлагается огромная ответственность – воспитание детей. Они должны направлять их, прививать знания и навыки, которые пригодятся в будущем. И очень часто родители задают себе вопросы, какими станут их дети, когда вырастут, какое будущее их ждет – прекрасное и радостное или же беспросветное, нереализованное. И естественно, что они желают своему ребенку только всего самого лучшего, поэтому пытаются воспитать его так, чтобы его будущее было благополучным. Отсюда могут возникать постоянные требования к малышу: родители будут пытаться воспитать его идеальным.

Но психологи в один голос утверждают, что мечты об идеальном ребенке и попытки сделать его соответствующим этим меркам и представлениям – фатальная ошибка, которую взрослые часто допускают в отношениях со своими детьми. Нужно знать, что даже младенец – это уже личность, индивидуальность со своими особенностями. И лепить из него что-то абстрактно идеальное нельзя. Нужно учитывать все нюансы конкретного детского характера, при этом не мирясь с ними, а искренне принимая и понимая, без всяких «если бы...» и «но...». Родителям следует серьезно относиться к взглядам, мнениям и интересам своих детей. И единственным инструментом в таком исследовании собственного малыша будет внимательное слушание и прислушивание к нему.

Отсюда вытекает **второе правило воспитания**: хорошие родители умеют понять интересы своего ребенка, проникнуть ими и разделить их.

Чаще всего внутренний мир малыша – загадка для взрослых. Они не задумываются о том, как же их ребенок мыслит, что его интересует, что ему не нравится. На прямой вопрос, что же любит их сын или дочь, мамы и папы быстро перечисляют, что их ребенок любит кушать, какие мультики он любит, какую одежду. И ни слова о том, какие мысли и чувства есть у малыша, доволен ли он своей жизнью. Поэтому чаще всего неожиданный взрыв гнева у ребенка, бранные слова в адрес родителей становятся для них полнейшей неожиданностью и шоком. Они могут искренне не понимать, почему же так произошло. А чтобы понять причину, надо постараться встать на место ребенка, «уметь влезть в туфли ребенка», как говорит американская поговорка.

Именно поэтому **хорошие родители** могут говорить со своим малышом и, что важнее, слушать его, чтобы понимать, какие же действительно интересы имеются у ребенка. Кроме того, нужно его интересы принять и постараться разделить, чтобы малыш не чувствовал себя одиноким, не оставался без поддержки родителей. Взрослые должны обеспечивать своим детям возможность свободно и самостоятельно развиваться. Наилучшие результаты в самостоятельной жизни показывают те ребята, которыми не руководили и не командовали, лишая их возможности развивать необходимые навыки и приспосабливаться к миру, а сопровождали его на пути и мягко направляли, поддерживали и запрещали в случае необходимости.

Третье правило воспитания касается как раз вопроса защиты ребенка: хорошие родители – это надежная защита для ребенка. Первые годы жизни для всех малышей – это как штормовое море, в котором они, как крошечные лодочки, носятся по волнам, не имея силы управлять собой. Именно поэтому родители и родительский дом должны быть для них тихой гаванью, местом, где окружающие будут изучать спокойствие и уверенность, передавая ее и ребенку. Чтобы дом не превращался для малыша в поле битвы за собственно «я», родители должны выбирать оптимальный путь воспитания, а также придерживаться последовательности в выбранном курсе.

Взрослые должны защищать детей не только от внешних опасностей, но и порой от своих амбиций, завышенных требований, комплексов и агрессии. Да, роль родителей никогда не была легкой и простой.

Четвертое правило воспитания говорит о том, что хорошие родители предоставляют ребенку разумную степень свободы. Психологи согласны в том, что дети, которые находятся под гиперопекой, несчастны в той же степени, что и брошенные дети. Современный институт воспитания детей все больше склоняется к тому, что для воспитания ребенка нужно держать его «на коротком поводке», ведь вокруг полно опасностей и соблазнов. Понимание того, что малыш должен проявлять самостоятельность, удовлетворять свою потребность в изучении этого мира и приключениях, уходит из-за постоянной угрозы ребенку со стороны внешнего мира.

Многие родители уверены, что для каждой проблемы имеется мгновенное решение. Это заблуждение очень часто становится причиной того, что родители не видят корня этой проблемы и ее последствий.

Но хорошие родители должны понимать, что для обретения уверенности в себе ребенок должен пробовать свои силы, ведь вера в себя рождается из веры в него окружающих. А гиперопека сослужит только плохую службу. Как писала американский детский психолог А. Фаас: «Кто в детстве не учится стоять на ногах и не верит в свои силы, когда-нибудь упадет и больно ушибется». И вина за это падает на головы родителей, которые не научили свое дитя быть сильным.

Увидев эти правила воспитания, кто-то может воскликнуть, что ни один из родителей не в силах следовать им, это просто вне человеческих сил. Конечно же, идеальных родителей не бывает, как и идеальных людей. Все делают ошибки, причем каждый день. Но нужно понимать, что дети склонны к прощению. Можно представить себе весы, на одной чаше которых лежат все ошибки, которые допускают взрослые, а на другой – их любовь, интерес, дружба, умение найти правильные слова для поддержки ребенка. И у хороших родителей эта чаша всегда будет перевешивать. И именно за этот перевес дети будут любить своих родителей и прощать им те ошибки, которые они могут совершить.

Чтобы черпать силы для воспитания малыша, ВЫ, мамы и папы должны иметь свою жизнь, выходящую за рамки постоянного нахождения в семье. Только эмоционально стабильные родители, имеющие время и желание для размышлений, сумеют вести себя так, чтобы не уронить свой авторитет и не потерять расположения ребенка.

Уважаемые мама и папы, желаю удачи в воспитании очаровательных детишек!!!