

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№69 «Уникум» города Ставрополя

Консультация для родителей

«Картотека ярких воспоминаний,  
которые обязательно родители должны подарить  
ребёнку-дошкольнику».

Подготовил  
Педагог-психолог  
МБДОУ д/с №69 «Уникум»  
г.Ставрополя  
Твердохлебова О.И.

Ставрополь, 2024  
Ноябрь

Уважаемые родители, детские психологи утверждают: к общению с ребенком нужно относиться серьезно. Дети очень чувствительны и регулярно нуждаются в вашем стопроцентном внимании. Они действительно переживают, когда в процессе игры вы отвлекаетесь на приготовление, стирку или телефонный звонок. И пусть это будет всего час полноценного общения – с точки зрения вашего ребенка это лучше, чем целый день урывками. Тем более что любое количество времени можно провести интересно и незабываемо как для ребенка, так и для вас самих. (Только желательно закончить игру вовремя, чтобы не пришлось прекращать ее на середине и расстраивать ребенка.)

Я прекрасно понимаю, что в выходные дни не всегда получается выйти из дома. Даже, если вы остаетесь с детьми дома, можно найти достойное занятие, которое развлечет всю семью и подарит море позитивных эмоций.

Необычными занятиями могут стать простое рисование или лепка из пластилина. Можно создать рисунок на определенную тему или слепить из пластилина персонажей какой-нибудь сказки.

Организовать домашние мастер-классы. Девочек можно учить готовить, мальчиков – пользоваться инструментами. Сейчас в магазинах можно найти много наборов для детского творчества, рассчитанных на определенный возраст. Это прекрасный шанс рассказать ребенку в увлекательной форме о физических законах, об окружающем мире, научить чему-нибудь интересному и полезному.

Одно из интересных занятий для детей и взрослых – баловство. Дети это просто обожают, да и взрослые не против подурачиться. Эмоциональная разрядка важна для каждого человека. Весело дурачиться под музыку, корчить разные смешные рожицы, разбрасывать игрушки, прыгать на кровати. С психологической точки зрения это еще и полезно.

Соревнования. Соревнования могут быть самыми разными. Устраивайте соревнования на то, кто быстрее соберет игрушки, заправит постель, найдет спрятанный предмет. Для победителя можно придумать приз. Семейные соревнования не только увлекательны, но они еще развивают навыки, которые пригодятся ребенку для выполнения определенных целей.

Самый простой способ – посмотреть вместе кино или мультфильмы. Фильм необходимо выбирать в соответствии с интересами и возрастом ребенка, тогда просмотр будет в удовольствие. А ее можно взять с собой что-нибудь вкусное. Получится не хуже, чем в настоящем кинотеатре.

**Представляю картотека ярких воспоминаний, которые ВЫ можете подарить ребёнку-дошкольнику, и она включает следующие активности:**

-пускать солнечные зайчики;

- наблюдать, как прорастают семена;
- вместе скатиться с высокой ледяной горы;
- принести с мороза и поставить в воду ветку;
- вырезать челюсти из апельсиновых корок;
- смотреть на звёзды;
- заштриховывать монетки и листья, спрятанные под бумагой;
- трясти карандаш, чтобы казалось, что он стал гибким;
- дырять льдинки под струёй воды;
- приготовить жжёный сахар в ложке;
- вырезать гирлянды бумажных человечков;
- показывать театр теней;
- пускать блинчики на воде;
- рисовать мультфильм на полях тетради;
- устроить жилище в коробке от холодильника;
- плести венки;
- делать извержение вулкана из лимонной кислоты и соды;
- показать фокус с наэлектризованными бумажными фигурками;
- писать под копирку;
- сделать брызгалки из бутылок и устроить сражение;
- слушать пение птиц;
- пускать щепки по течению, рыть каналы и делать запруды;
- построить шалаш;
- трясти ветку дерева, когда ребёнок стоит под ней и устраивать листопад (снегопад, дождик);
- наблюдать восход и закат;
- любоваться лунной дорожкой;
- смотреть на облака и придумывать, на что они похожи;
- сделать флюгер и ловушку для ветра;
- светить в темноте фонариком;
- делать осьминогов из одуванчиков и куколок из шиповника;
- сходить на рыбалку;
- оставлять отпечатки тела на снегу;
- кормить птиц;
- делать секретики;
- строить дом из мебели;
- сидеть у костра, жарить хлеб на прутике;
- запускать воздушного змея;
- крутить ребёнка за руки;
- построить замок из песка, закапываться в песок, вырыть глубокий колодец, - чтобы достать до воды;
- сидеть в темноте, при свечах;
- делать чертиков из намыленных волос;
- дуть в пустую бутылку;
- повторять одно слово много раз, чтобы оно превратилось в другое;
- удивляться своей гигантской тени и играть с тенями в догонялки;

- прыгнуть в центр лужи;
- делать записи молоком;
- устроить бурю в стакане воды;
- закопать сокровище в тарелке с кашей;
- объясняться знаками;
- сделать носики из крылаток клёна, ордена из репейника, серёжки из черешен;
- дуть на пушинку;
- оставить травинку в муравейнике и потом попробовать муравьиную кислоту;
- есть заячью капусту, сосать смолу, слизывать берёзовый сок и кленовый сироп, жевать травинки;
- выдавливать формочками печенье;
- нанизывать ягоды на травинку;
- играть в циклопов;
- петь хором;
- починить любимую игрушку;
- пускать мыльные пузыри;
- наряжать ёлку;
- свистеть через стручок акации;
- смастерить кукольный домик;
- залезть на дерево;
- играть в привидения;
- придумывать маскарадные костюмы и наряжаться;
- говорить о мечтах;
- стучать в самодельный барабан;
- выпустить в небо воздушный шар;
- организовать детский праздник;
- смотреть на мир через цветные стёклышки;
- рисовать на запотевшем стекле;
- прыгать в кучи осенней листвы;
- начать обед с десерта;
- надеть на ребёнка свою одежду.

Проводите со своим ребенком достаточно много времени, и тогда у ребенка, когда он станет взрослым, о детстве будет только светлое воспоминание. Лишь любовь и внимание мамы и папы способны наполнить жизнь ребенка счастьем и радостью. Никакие игрушки не смогут этого заменить.