

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№69 «Уникум» города Ставрополя

Консультация для родителей

«Путешествуйте вместе, или как туризм может сплотить  
семью»

Подготовил  
педагог-психолог  
МБДОУ д/с №69 «Уникум»  
г.Ставрополя  
Твердохлебова О.И.

Ставрополь, 2025  
апрель

- Добрый день, уважаемые мамы и папы! Нашу встречу я хочу начать стихотворением В.Сухарева «**Я вчера ходил в поход...**»

-Я вчера ходил в поход —  
Кашу съел и бутерброд!  
Я сложил в рюкзак игрушки  
Мячик, удочки, подушку,  
Взял продукты на неделю,  
Книжку, папину гантелю,  
Кружку, ложку, котелок...  
А поднять рюкзак не смог.  
Даже сдвинуть не сумел!  
Значит каши мало съел.

-Предлагаю сегодня поговорить о совместных семейных путешествиях или как туризм может сплотить семью.

-Вы знаете, что наибольшее влияние на развитие личности ребенка оказывает семья. Семья — это первое социальное окружение, в котором человек усваивает основные нравственные ценности, получает первичные знания и обретает основные умения и навыки деятельности, общения и ведения правильного (здорового) образа жизни. Семья – своеобразная педагогическая академия. Поэтому все, что недополучено в детстве, восполняется с большим трудом, а иногда и вовсе не восполняется. И потери эти во многом являются следствием того, что в семье отсутствовала совместная досуговая деятельность.

Досуг (свободное время) – часть внерабочего времени, которое расходуется на восстановление сил, а также физическое и духовное развитие человека. Свободное время необходимо каждому человеку.

Культура семейного досуга, несомненно, зависит от культуры родителей, от того, как и чем они сами заполняют свое свободное время. Если досуг в семье проводится примитивно, это сказывается и на ребенке. Отсюда и важнейшая родительская задача – учить детей отдыхать с пользой для здоровья. Если у родителей есть какие-либо увлечения, дети охотно их разделяют. Большое влияние на детей оказывает то, как родители проводят время в кругу своей компании. Если родительская компания устраивает совместные походы, семейные спортивные праздники, разнообразя их играми для детей, то это откладывает отпечаток и на детское групповое проведение досуга.

В организации свободного времени в семье, важны в первую очередь не средства, а знание того, чем заполнить досуг.

Возможность проводить свободное время с пользой есть у всех и всегда. Исключительно благоприятные возможности для реализации воспитательной функции представляет совместный отдых.

**Совместный отдых семьи – это удивительная возможность всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться.** Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. Совместный отдых способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми. Если проводить свободное время неординарно,

то яркие впечатления обеспечены всей семье. Совместный отдых играет важную роль в воспитании детей. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности. Формирование семейных традиций в проведении свободного времени является залогом счастливой дружной семьи, в которой не остаётся места вредным привычкам и непониманию, отчуждённости, скуке. У ребенка, вырастающего на добрых традициях, постепенно формируется «образ семьи», которой он пронесет через свою жизнь, и, став взрослым человеком, создаёт свою семью, основанную на любви, уважении друг к другу и совместных общих делах.

**- Как вы проводите свое свободное время.**

(Ответы родителей).

**- Какие виды семейного досуга вы можете назвать?**

(Ответы родителей).

- Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок вырос здоровым и выносливым! Прекрасным средством для укрепления семьи и воспитания подрастающего поколения, является семейный туризм.

Ни один вид спорта не закалит вашего ребенка так, как туризм.

Турист в походе не боится промочить ноги, простудиться в дождь и слякоть, замерзнуть на ветру. Все невзгоды только сильнее закаляют его.

Но туризм это не только – здоровье.

Воспитательную роль туризма нельзя недооценивать.

Туризм это одно из средств экологического и эстетического воспитания детей, познания красоты и любви к родной природе.

Туристические походы с детьми- дошкольниками могут быть пешими, лыжными, велосипедными, водными и комбинированными (автомобильно-пешеходными).

Семейный туризм дает уникальную возможность в реальности познакомить детей с природой, научить их любить и беречь ее, поучаствовать самостоятельно в решении многих задач (развести костер, собрать дрова, поставить палатку).

**Почему туризм важен для семьи.** Семейные путешествия предоставляют возможность для общения вне привычной рутины, дают шанс уделить время друг другу, обсудить важные вопросы, поделиться мыслями и переживаниями.

**Как выбрать направление для семейного путешествия.** Нужно учесть интересы каждого, спланировать маршрут заранее, выбрать удобные способы передвижения и проживания.

**Какие виды туризма подходят для семей.** Можно рассказать о экологическом, культурном, активном и гастрономическом туризме.

**Как сохранить воспоминания о поездке.** Можно предложить делать фотографии и видео, вести дневники путешествий, приобретать сувениры, которые будут напоминать о посещенных местах.

Отдыхая всей семьей, вы станете лучшими друзьями для своих детей. Совместные походы способствуют укреплению семьи, формируют у детей важнейшие нравственные качества, развивают любознательность, приобщают к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение. Совместные походы и поездки расширяют кругозор ребенка, формируют первичные представления об истории родного края, традициях и культуре народа. У детей воспитывается самостоятельность, организованность, развивается воля. Опыт показывает, что дети, прошедшие физическую и психологическую подготовку к возможным экстремальным ситуациям, оказавшись одни в лесу, ведут себя максимально собранно, без паники и растерянности и пытаются найти выход из создавшегося положения. В походе юные туристы учатся отличать съедобные грибы от несъедобных, получают возможность создать красивые поделки из дерева, изучать лекарственные растения.

Красота окружающей природы, чистота воздуха, насыщенного благоуханиями разнотравья, позволяют отдохнуть и физически, и морально. Давно известно, что одной из главных составляющих счастья человека является его близость к природе. Читая журналы и смотря телепередачи, можно узнать о новых интересных местах отдыха и спланировать ближайший отпуск с учетом этой информации.

Сколько нового неизведанного узнает ваш ребенок не из книг или телепередач, а увидев все собственными глазами, прикоснувшись к неизведанному собственными руками. И как долго еще будут звучать в вашем доме воспоминания об однодневном походе или долгом путешествии, об увиденном рассвете над тихой речушкой или о том, как вы переходили её вброд, как ловили рыбу и готовили уху. И у ребенка вновь появится желание отправиться с рюкзаком за плечами в новое путешествие, навстречу неизведанному!

Ничто так не сплачивает семью, не помогает достичь взаимопонимания между членами семьи, как совместный активный отдых. Семейный отдых семьи – это удивительная возможность всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Семейный отдых – шанс для родителей понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. Отдыхая всей семьей, вы станете лучшими друзьями для своих детей.

Семейные путешествия — это не просто отдых, а инвестиция в будущее отношений. Главное — не столько место назначения, сколько время, проведенное вместе.

Спасибо за внимание и активного отдыха.