

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 69 «Уникум» города Ставрополя

Консультация: «Будьте примером для ребенка»

Педагог-психолог  
Твердохлебова О.И.  
МБДОУ д/с№69  
«Уникум» г.Ставрополя

г.Ставрополь, 2022 г.

- Уважаемые родители, сегодня наш разговор я хочу начать со слов: «Ребенок учится тому, что видит у себя в доме, родители пример ему».

- Скажите, пожалуйста, часто ли ВЫ задумывались над тем, хорошие ли ВЫ родители для своих детей....?

Мамы и папы, наши дети - наше отражение. Они учатся на нашем примере и буквально копируют поведение родителей, повторяя и хорошее, и плохое. Как писал по этому поводу: "Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома. Как вы одеваетесь, как вы разговариваете с другими людьми и о других людях, как вы радуетесь или печалитесь, как вы обращаетесь с друзьями и с врагами, как вы смеетесь, читаете газету, — все это имеет для ребенка большое значение. Малейшие изменения в тоне ребенок видит или чувствует, все повороты вашей мысли доходят до него невидимыми путями, вы их не замечаете. А если дома вы грубы или хвастливы, или пьянствуете, а еще хуже, если вы оскорбляете мать, вы уже причиняете огромный вред вашим детям, вы уже воспитываете их плохо..."

Первым университетом жизни для ребенка является та семья, в которой родился ребенок. Мы не можем ждать, чтобы губка впитала в себя воду, если мы положим ее в уксус. Она может впитать только то, что окружает ее. Если поместить губку в воду, она впитает воду. Также и дети "впитывают" то, что находится в их окружении. Они воспринимают настроение и наблюдают за тем, что делается вокруг них, вбирая все это, как губка.

Чем же объясняется воспитательная сила примера? Почему дети живо воспринимают примеры поведения других людей и следуют им? Ребенок в раннем возрасте всегда стремится подражать окружающим: родителям, старшим братьям и сестрам, товарищам. Подражательность является психологической особенностью детей дошкольного возраста. Дети склонны подражать как хорошим, так и плохим поступкам. Поэтому своим поведением родители должны показывать детям положительные примеры для подражания. В раннем возрасте ребенок подражает, не отдавая себе в этом отчета. Большое значение личного примера родителей в воспитании обуславливается во многом особенностями детского мышления. Мышление детей дошкольного возраста отличается конкретностью, поэтому они склонны подчиняться скорее примерам, чем правилам. У них надолго сохраняется в памяти представление о тех поступках или действиях, которые они наблюдают непосредственно своими глазами.

Помните, что дети беспрекословно верят своим родителям, ведь они - лучшие люди в мире. Но иногда родители поступают неправильно, несправедливо, совершенно не так, как учат своих детей. Дети усваивают тон и манеру разговора взрослых: крикливую или спокойную, вежливую или пересыпанную оскорбительными выражениями. Если малыш грубит взрослым - не стоит удивляться! Обратите внимание на свои ошибки в общении: модель поведения с людьми ребенок копирует именно с вас. Спросите себя: выполнения каких норм ждете вы от вашего ребенка? За что выступает Ваша семья? Какой

пример Вы даете вашему ребенку? Выражаете Вы часто недовольство, ругаетесь, критикуете других и останавливаетесь на негативных мыслях? Вы хотите, чтобы Ваши дети были такими? Или Вы имеете в вашей семье высокие нормы, живете сами соответственно этим нормам и ждете этого от ваших детей? Понимают ли они, что людям, которые принадлежат к этой семье, необходимо соответствовать Вашим требованиям, и отдельные поступки и взгляды нежелательны?

Каждый раз, когда вы говорите что-либо, предпринимаете какие-либо действия, вы должны понимать, что ваш ребенок за вами наблюдает, слушает вас и затем берёт с вас пример. Поэтому, нравится вам это или нет, для ваших детей вы уже являетесь примером для подражания. И дело только в том, чтобы вы не забывали о том, что вы должны быть положительным примером.

«Воспитывайте своим примером» – самый лучший, простой совет в вопросах о воспитании детей. Но следовать ему совсем непросто, ведь у каждого из нас бывают дни, когда мы разговариваем с членами семьи на повышенных тонах или можем сказать что-то, о чем впоследствии пожалеем. Реальность такова, что никто из нас не совершенен, и мы, безусловно, порой будем делать что-то, что нашему ребенку лучше не слышать и не видеть.

Ваши действия после допущенной оплошности важны так же, как и ваши первоначальные действия. Ведь подобные ситуации позволяют продемонстрировать такие важные качества, как прощение, доброту, понимание.

Ваш добрый пример – это самый эффективный способ раскрыть в детях лучшее, что в них заложено. Быть примером для подражания нужно во всех повседневных ситуациях, свидетелем которых является ваш ребенок. Поэтому внимательно проанализируйте все то, что вы ежедневно демонстрируете ему своим примером.

Так как дети учатся практически всему, глядя на вас, если ваши слова расходятся с действиями - можете не сомневаться, ребенок будет «впитывать» именно действия.

Поэтому бесполезно внушать малышу, что дорогу нужно переходить только по зебре и только на зеленый свет, а потом в спешке вместе с ним перебежать дорогу в неполюженном месте. Из этого он усвоит только то, что правила надо соблюдать, но когда не хочется или не удобно - их можно и нарушить. Также бесполезно рассказывать о вреде курения, если вы сами - любитель подымить, о том, как полезны брокколи, если вы сами регулярно питаетесь полуфабрикатами и тортиками.

И если малыш растет в семье, где родители питаются вкусными и полезными продуктами, едят много овощей и фруктов и делают это с удовольствием, у вас не будет возникать дискуссий на тему «ну почему сегодня опять овощи на пару, когда же будут макароны с подливкой?». Почти весь фундамент своей личности ребенок «копирует» с вас. Поэтому самый простой и работающий способ вырастить личность - это стать таковой. В качестве бонуса вы не только измените к лучшему жизнь своего ребенка, но и почти наверняка поправите собственную.

Всегда помните:

- Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.
- Принимайте ребенка таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
- Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.
- Старайтесь внушать ребенку веру в себя и свои силы.
- Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
- Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
- Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.
- Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.
- Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
- Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.
- Ответственность за воспитание своего ребенка несете именно ВЫ.

Воспитывать детей на собственном примере – не значит быть идеальным отцом или матерью, это значит никогда не забывать о том, что ваши слова и действия впитываются вашими детьми. И это хорошо, потому что родители ежедневно получают шанс помочь детям стать достойными людьми. Не забывайте, вы – зеркало, в котором отражается ваш ребёнок. И положительное, и отрицательное.

Дорогие родители, прежде чем воспитывать ребенка, начните с себя, со своих положительных поступков, доброжелательных отношений к окружающими. Только в таком случае у вашего ребенка будут формироваться положительные черты характера!

Будьте авторитетом и настоящим другом для своего ребенка!