

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №69 «Уникум» г. Ставрополя

Консультация для родителей «Ревность и соперничество»  
(консультативный пункт «Мамина школа»)

Подготовил педагог-психолог  
Твердохлебова О.И.

Ставрополь, 2024 май

Добрый день, уважаемые родители.

Очень часто от вас я слышу «Устала их разнимать. Одному 5 лет, второму 7. Мучаюсь с ними. Постоянное соперничество, крики, визг: «А у него больше! А у него лучше! А ты ему красивее отдала! Почему с ним чаще?»».

-Что это такое? Как с этим всем справиться?

Конкуренция между братьями или сестрами в семье — довольно распространенное и частое явление. Родители удивляются: отчего все это происходит? Вроде покупают всего поровну, берут на разные мероприятия одновременно, а борьба детей с годами все острее.

Не секрет, что соперничество возникает из-за чувства ревности. Один ребенок по каким-то своим личным индивидуальным критериям судит о количестве любви, которое он и его брат получают от родителей. Особенно это актуально для семей, когда разница детей в возрасте 4-5 лет. Дочки ревнуют папу, сыновья — маму. В этот период девочки собираются выйти за папу замуж, мальчики — жениться на маме. Сын не хочет делить ни с кем маму, ходит за ней хвостиком, хочет спать с ней в одной кровати и остро реагирует на любое взаимодействие с ней отца. Девочки испытывают то же самое по отношению к папе. Чадо соперничает за внимание родителя, проявляет негативизм при общении с «соперником». Родители обнимаются — кроха бежит к ним, обнимается или не дает обнять предмет своего обожания. Возникает вопрос «Что происходит?».

Во-первых, ревность со стороны чада — нормально и необходимо для формирования его личности.

Во-вторых, поощрять это нельзя. Дайте малышу понять: вы, родители, любите его. И любите друг друга.

В-третьих, «сопернику» психологи советуют больше времени проводить с маленьким ревнивцем.

Уважаемые мамы и папы, важно, знать, что не разница детей в возрасте, а поведение родителей определяет, насколько сильной будет ревность и когда она прекратится.

Давайте вспомним, что **ревность** — это одно из множества чувств присущих человеку, ни хорошее и ни плохое, такое же, как и все остальные, которые мы ощущаем. Не стоит бояться, пытаться избежать или спрятать свои чувства. Когда человек испытывает радость — это нормально. И чувствовать ревность тоже нормально! Это просто реакция на определенные события.

Итак, по порядку:

С того момента, как ВЫ, родители узнали о предстоящем пополнении в семействе, старшего ребенка надо начинать к этому готовить. Так как, появление в семье новорожденного — своего рода «свержение пьедестала» старшего чада. Воспринимается это болезненно. Внимание мамы и папы переключено на младенца — для дитя это предательство.

Поэтому, рассказывайте о появлении малыша, о том, как будете вместе играть, читать книги, заботится друг о друге. Когда будете готовиться к родам, покупать массу всего для маленького, не забудьте и о старшем.

Лучше, если это будет какое-то серьезное приобретение, например велосипед или спортивный тренажер. Старший ребенок должен знать, что он остается для вас так же важен, как и раньше. Говорите о том, как изменится ваша жизнь с появлением братика или сестрички. Делайте акцент на том, что любить будете всех одинаково. И любви вашей хватит на всех без исключения, даже кот не останется обделен. Бывает, родители делают ошибку, говоря о том, что о меньшем надо больше заботиться и любить, ведь он же маленький. Именно это установка и приводит к ревности.

Сделайте совместное времяпрепровождение семейной традицией. Не отстраняйте старшего ребенка от себя, когда появится другой. Берите его с собой везде, старайтесь уделять даже больше внимания, чем раньше. Пусть он пропустит один день в садике или школе, но проведет его вместе с вами. Сходите все вместе в парк или погуляйте вдоль речки. Подчеркивайте каждый раз, что появление братика или сестренки — это хорошо, ведь теперь они могут гулять все вместе. Поощряйте любые попытки заботиться о младшем. Не делайте это обязанностью в силу старшинства, а потому что вы — семья. Делайте приятные сюрпризы для старшего ребенка. Конечно, младший ребенок будет требовать больше времени и забот. Но и про старшего забывать нельзя. Уложили спать младшего? Скажите, что вот теперь пойдем делать для тебя вкусные блинчики. Можно добавить нотку сожаления, что жаль младший не может их попробовать вместе с вами, но вот подрастет и обязательно отведаете вкусные блинчики вместе. Забудьте, что кто-то младший, а кто-то старший. Не говорите в семье, что "вот он маленький, а значит ему надо лучшее" и все в таком роде. Никаких поблажек только потому, что кто-то старше, а кто-то младше. Все равны и одинаково нуждаются в любви, заботе и внимании. И задача родителей — организовать все таким образом, чтобы обмен этой любовью и заботой происходил равномерно, и никто не испытывал дефицита. Даже 3-месячному малышу можно сказать, чтобы он не тянул старшего за волосы, потому что это больно. Да, он не поймет, но старший ведь поймет, что вы о нем заботитесь.

Не заставляйте одного ребенка уступать другому только потому, что кто-то старше или младше. Будьте справедливы. Если конфета, то пополам. Если велосипед, то каждому или кататься по очереди. Постепенно дети успокоятся и о детском соперничестве все забудут.

А еще, имеется ВВІ родители — авторитет для детей. Не забывайте об этом. Чтобы мелкие ссоры и стычки между детьми не превращались в открытую войну, установите для каждого свод запретов. Определите, какие именно действия по отношению к родным в вашей семье неприемлемы — дразнить, оскорблять, бить.

А раз установлены какие-то правила, значит их нужно соблюдать. Нельзя допускать, чтобы один ребенок был наказан за определенную провинность, а другой за то же самое — нет.

Конечно, как бы грамотно ВЫ себя ни вели, между детьми все равно будут возникать мелкие ссоры, этого не избежать. Но маме или папе не обязательно в каждом конфликте брать на себя роль судьи. Дайте детям шанс самостоятельно прийти к примирению. Это один из лучших способов научить их проявлять сочувствие и уважение друг к другу.

Дети могут ссориться из-за игрушек? Подождите, не вмешивайтесь в попытки поровну разделить между ними кубики. Поставьте «ультиматум» — если через 5 минут они сами не решат, что кому брать, игрушки вы заберете себе. Вот увидите, они очень быстро забудут о ссоре и станут играть вместе.

Конечно, будут происходить и более серьезные конфликты, чем «раздел имущества». Решение каких-то проблем непременно потребует вашего участия, чтобы конфликт не раздулся до размеров катастрофы. Вам самим предстоит решать, когда вмешиваться, а когда лучше отойти в сторону.

Уважаемые мамы и папы, никогда - не сравнивайте детей.

Иногда ВЫ осознанно или неосознанно сами провоцируете соперничество между детьми.

«Почему ты не ведешь себя так же хорошо, как твой брат?», «Бери пример с сестры, она хорошо учится в школе» — это те фразы, которые рожают ревность. Ребенок, постоянно слыша такие слова, будет думать, что мама больше любит брата/сестру, а не его. Сравнение может привести к открытой вражде между детьми.

Также наверняка у каждого ребенка в семье есть свои сильные и слабые стороны. Ругайте и наказывайте их, исходя из конкретной провинности, а не из того, что один повел себя хуже другого.

Самое главное старайтесь уделять каждому ребенку внимание. Даже если вы стараетесь уделять каждому ребенку равное количество внимания, это не залог того, что между братьями и сестрами не будет соперничества.

Каждый ребенок хочет не просто внимания, а особого к себе отношения. Старший чем-то расстроен? Поговорите с ним наедине и узнайте, что произошло. Это гораздо лучше, чем банальное «как дела?» за семейным ужином.

Итак, вы уже знаете, что ревность — это нормальное чувство, которое испытывают и взрослые, и дети в разные моменты жизни. Используйте перечисленные выше примеры, чтобы помочь детям назвать это чувство и справиться с ним. Правильный подход к каждому из детей поможет им чувствовать, что они значимы и любимы. Дети будут дружными, а ваша семья сплоченной. Не забывайте, что каждый ребёнок индивидуален и неповторим. Оставайтесь чуткими к своим детям и держите сердце открытым для них. И тогда вы сможете свести детскую ревность к минимуму и воспитать в детях любовь друг к другу.

Желаю удачи!!!