

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №69 «Уникум»  
г. Ставрополя

Консультация для родителей  
(консультативный пункт «Мамина школа»)

**«Как приучить малыша к  
горшку"»**

Подготовил  
педагог-психолог  
Твердохлебова О.И.

Ставрополь, 2023  
сентябрь

Памперсы впервые появились в далеких уже 60-х годах в качестве средств, облегчающих маме работу. Причем, не в круглосуточном режиме, а лишь на конкретные периоды времени (случаи), когда без них **ну никак не обойтись**.

В России мамы стали активно использовать памперсы около 20 лет назад, и по сей день памперсы – неотъемлемая часть семейного бюджета всех молодых родителей.

Только с 18-ти месяцев появляется контроль над работой прямой кишки и мочевого пузыря. Именно с этого возраста и есть смысл начинать кропотливую работу по отказу от памперсов. Ранее полутора лет в этом нет смысла. Естественно, ребенок должен и сам «созреть», чтобы мама работала не в одиночку, а «сотрудничество» было эффективным. Подытоживая, можно сказать, что идеальный возраст для **пересаживания крохи на горшок и отказа от памперсов** – 12-18 месяцев.

Как понять, что малыш «созрел»?

- Мочеиспускание происходит через конкретные промежутки времени. То есть, отмечается некий «режим» (например, после сна, после еды, после прогулки).

- Кроха способен сам снять свои штанишки.

- Кроха ставит родителей в известность, когда желает сходить помаленькому (или по-крупному) – жестами, звуками, и проч.

- Ребенок понимает слова писать/какать/горшок.

- Малыш демонстрирует недовольство переполненным или перепачканным памперсом, а также мокрыми колготками.

- Памперс регулярно остается сухим даже после 2-3 часов носки.

- Ребенок интересуется горшком, постоянно присаживается на него, а также усаживает на него и свои игрушки.

- Ребенок постоянно стягивает памперс или активно протестует против его надевания.

Если вы заметили у малыша эти признаки еще одного этапа взросления — значит, можно постепенно убирать памперсы в шкаф.

Три метода отучения ребенка от памперса днем – следуем инструкции опытных мам!

• **Способ №1.** Запасаемся колготками (прим. – штук 10-15) и пеленками, а также выбираем самый шикарный горшок, который понравится карапузу. Колготки должны быть не слишком тесными и без тугих резинок, чтобы малыш их снимал самостоятельно. Познакомьте кроху с горшком, расскажите, что с ним делать и как. Усадите чадо на горшок – пусть опробует новое устройство. С утра наденьте малышу колготки и высаживайте на горшок каждые полчаса. Если ребенок описался, сразу колготки не меняйте – подождите минут 5-7, пока кроха сам почувствует, что в мокрых штанах ходить совершенно некомфортно. Потом снимайте, подмывайте чадо и надевайте следующие колготки. Как правило, именно этот метод позволяет максимум за 2 недели отказаться от подгузников.

• **Способ №2.** Отучаемся от памперсов через положительный пример! Обычно, дети любят попугайничать и повторять за старшими детьми каждое

слово и движение. Если у вашего чада есть старшие братики или сестрички, уже понимающие задачи горшка, то процесс избавления от подгузников пойдет быстрее. А если вы ходите в детский сад или ясли, то это будет сделать еще легче — в таком детском коллективе высаживание на горшок происходит регулярно, а привыкание к новым хорошим привычкам — быстро и без капризов.

• **Способ №3.** Все средства хороши! Если старших братьев/сестричек нет, не переживайте — используйте игровой способ. У каждого крохи есть любимые игрушки — роботы, куклы, плюшевые медведи и проч. Высаживайте их на мини-горшки! И предлагайте чаду присесть рядом с игрушками. Будет замечательно, если горшки игрушек окажутся после такого высаживания не пустыми — для лучшего эффекта. Идеальный вариант — большой пупс с горшком, способный писать (они сегодня стоят недорого, да и ради такого дела можно и потратиться).

Все эти способы хороши для отказа от памперсов в дневной период.

Не забывайте почаще спрашивать чадо о его намерении пожурчать на горшке, не торопитесь менять мокрые штаны, используйте марлевые подгузники, если устали убирать лужи.

Что касается прогулок — берите с собой по 2-3 комплекта сменных штанов, если на улице — лето. В остальные же сезоны рекомендовано надевать подгузники, чтобы не застудить дитя.

Я советую начинать отказ от памперсов в начале лета. И не забывайте о настроении крохи! Если малыш капризничает — не давите на него, подождите день-два.

Желаю удачи!!!