

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» города Ставрополя

Консультация для родителей

(консультативный пункт «Мамина школа»)

Тема: "Игры для сенсорного развития детей раннего возраста."

МБДОУ 69"Уникум"
социальный педагог
Похилько Т.В.

г.Ставрополь
ноябрь, 2024

Если в первый год жизни ребенка родители пристально отслеживают, когда он впервые перевернется на бок, сядет, поползет и пойдет, то после 12-15 месяцев начинается самый волнительный момент «когда он заговорит». Взрослые целыми днями проговаривают каждое свое действие, читают малышам книги и с нетерпением ждут первого слова. В этот период очень важно заниматься мелкой моторикой, которая стимулирует развитие мозга и речь. Различные занятия не только помогут чаду всесторонне развиваться, но и дадут маме с папой возможность немного выдохнуть и насладиться тишиной. Помимо речи после года родители начинают обучать детей самостоятельно есть ложкой, одеваться, умываться, убирать игрушки и ещё множеству других полезных навыков. Для многих «умелок» существуют всевозможные игрушки, которые обучат ребенка, но большое количество полезных и интересных игр можно организовать из подручных материалов буквально за 10 минут.

Кинетический песок, шнуровки, сортеры, магнитная рыбалка, пластилин и краски – про это даже не нужно рассказывать. Думаю, что такие развлечения есть дома у всех. Тем более, что порой игрушки увлекают чадо на несколько дней, и это в лучшем случае. Часто они перестают быть интересны уже через пару часов. Конечно, машинки и куклы можно и нужно покупать детям, но без многих развивающих игрушек легко обойтись.

Вот несколько простых способов развлечь ребенка, дать ему возможность стимулировать моторику или развивать фантазию без риска отмыть весь дом от краски или собирать крупу:

1. Аквариум

Наполните прозрачный контейнер разными предметами, не слишком маленькими, и закройте его крышкой. Можно даже приклеить небольшой кусок скотча, чтобы сообразительный малыш не так быстро справился с ней. Сначала он будет изучать содержимое сквозь прозрачные стенки, затем откроет крышку и подробно рассмотрит каждый предмет.

2. Первая картина

Для этой игры понадобится холст или плотный картон, краски и пищевая пленка. На холст в разные места нанесите краску разных цветов. Возьмите побольше краски, чтобы она не сразу впиталась в бумагу. Сверху накройте пищевой пленкой и дайте ребенку

возможность играть с краской, которая будет очень забавно распределяться под пленкой. Готовую картину смело можно вешать на стену!

3. Погремушка

В пустые бутылки небольшого объема насыпьте до половины разный наполнитель. Например, рис, щебень, попкорн и т.д. Крышки надежно закрепите скотчем и предложите ребенку трясти бутылки, сравнивая разные звуки.

4. Рисуем водой

Для этого понадобится цветная бумага, вода и кисточка. Вода будет оставлять следы на бумаге, а вам не придется отмывать квартиру от краски!

5. Удивительные бутылки

Наполните несколько небольших бутылок водой, разным красителем и добавьте туда блестки, бусинки, пуговицы и т.д. Закрепите крышки скотчем и наблюдайте, как долго ребенок будет рассматривать переливающееся содержимое

6. Ожерелье

Очень популярная игрушка, которая развивает мелкую моторику. Предложите малышу веревку и сушки небольшого диаметра. Нанизывая сушки, он сам сделает себе потрясающее ожерелье.

7. Паутинка

На коробку без крышки натяните несколько канцелярских резинок. Положите в коробку любимые предметы или игрушки малыша, и он с интересом будет доставать их из «паутины».

8. Большой-маленький

Дайте ребенку 2 пустые миски и ещё одну, наполненную шариками двух размеров. Например, мячами для пинг-понга и для тенниса. Предложите ему рассортировать мячи в 2 разные миски. Для малышей постарше можно усложнить задачу и предложить сортировать не руками, а большой ложкой или половником. Таким образом сортировать можно всё, что угодно: макароны разных размеров, баранки, прищепки и т.д.

9. Ку-ку

Распечатайте фото родственников и друзей семьи, а поверх каждой фотографии наклейте стикер. Малыш может сам поднимать стикер и

играть в «ку-ку» в родными. Бонус этой игры в том, что ребенок не забудет лица за время разлуки и будет меньше нервничать при встрече.

10. Куклы из... носков

Возьмите разноцветные старые носки, засуньте один в другой для объема, завяжите как бы отделяя голову от туловища и нарисуйте на них веселые рожицы. Множество кукол, которые не жалко потерять или испортить – идеально!

11. Тоннель

Вы наверняка видели ролики в интернете, где дети ползают дома по тоннелям, но из чего их сделать? Сохраните коробки после покупки холодильника или телевизора, а затем смастерите картонный тоннель.

12. Фокус-покус

В пустую упаковку от влажных салфеток (лучше взять с клапаном) положите несколько разных кусочков ткани. Лучше, чтобы она отличалась не только по цвету, но и по текстуре. Ребенок, как фокусник, будет вытаскивать кусочки и засовывать их обратно.

13. Наклейки

Возможно, вы забыли о том, как любили в детстве наклейки! Чтобы не испортить мебель, купите многоразовые наклейки, они толще обычных, легко отдираются от поверхностей, и можно использовать снова.

14. Рис

Наполните пустой файл небольшим количеством воды и насыпьте туда сухой рис. Край файла заклейте скотчем и зафиксируйте на столе перед ребенком. Покажите ему, как можно пальчиками передвигать рисинки. Если ребенок постарше, можно разделить маркером файл на 2 части и попросить его сначала собрать все рисинки на одной стороне, а затем переместить на другую.

15. Сенсорная доска

На небольшую доску или плотный картон формата А3 прикрепите разные предметы: кусочек меха, металлическую губку для посуды, наждачную бумагу, пупырчатую пленку, фольгу, кусочек кружева или бархата. Такие необычные сенсорные ощущения надолго заинтересуют малыша.

16. Строим башню

Есть множество игрушек, которые подразумевают строительство высокой башни, но и обычные пластиковые стаканчики отлично для этого подойдут. Стройте разной высоты фигуры, а ребенок с радостью

будет их рушить. Да, примерно до 2 лет дети больше любят ломать, чем строить

17. Цвета

Если ребенок уже знает цвета, предложите ему сортировку ватных шариков, окрашенных в разные оттенки. Покрасить их очень просто, достаточно на каждый шарик нанести пару капель цветной воды. А раскладывать шарики можно всё в те же пластиковые стаканчики.

18. Кулинар

Если малыш обожает кухонную утварь и все время норовит стащить у вас половник во время готовки, позвольте ему вдоволь наиграться с этими предметами. Разложите безопасные кухонные приборы на полу, покажите, как мешать воображаемый суп ложкой или взбивать молоко венчиком.

19. Барабанщик

Переверните пару кастрюль, ведро и пластиковую миску, чтобы получались разные звуки. Покажите ребенку, как весело стучать ладошками.

20. Снежный шар

В преддверии новогодних каникул делюсь отличным способом сделать самостоятельно подобие снежного шара. Понадобится прозрачная пластиковая бутылка с широким горлышком, например, от чая. На дно крышки приклейте какую-либо игрушку, которая не боится воды.

Снеговик, зайчик, в магазинах одной цены множество таких безделушек. Наполните бутылку водой с блестками и пайетками, закрутите и заклейте крышку. Вуаля! Снежный «шар» готов.

21. Сенсорная корзина

Такую корзину выдают на ограниченное время, чтобы она была каждый раз «в новинку». В ней могут лежать губки для посуды, шарики для стирки, ложка для обуви, старый пульт без батареек, кисточки для макияжа (не с острой ручкой) и многое другое.

Помните о безопасности вашего ребенка, игры проводятся под наблюдением взрослых.