Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с № 69 «Уникум»
г.Ставрополя
_____Криволапова Л.В.
Приказ № 147-ОД от 25.09.2025

ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ от 3-х до 7 лет (осенне-зимнее)

(меню составлено на основе «Сборника рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях». Сборник технических нормативов, 2-издание, дополненное и переработанное, Под ред М.П. Могильного и В.А. Тутельяна Москва Дели плюс, 2016г)

			ДЕНЬ 1							
				Ma	cca		Химический состав			4
Время	№ блюда	Наименование блюда	Продукты	Брутго	Негто	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Количеств о каллорий
			Яйцо	92	92			-,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Kun i opini
			Молоко	32	32					
	229	Омлет натуральный	Масло сливочное	6	6					
			Масло сливочное	10	10					
			и с		Итого:	130,00	11,46	22,80	2,20	254,00
¥	57	Икра кабачковая	Икра кабачковая	63						
3ABTPAK		*	W-××	0.22	Итого:	60,00	0,54	2,82	3,55	42,00
<u> </u>			Чай сухой Сахар	0,33	0,33					
3₹	412	Чай с лимоном	Лимон	8,8	7,7					
	712	тан с лимоном	Вода	166	166					
			Бода	100	Итого:	180,00	0,13	0,03	11,33	45,56
			Батон йодированный "Рябинушка"	25,2	25,2	,	-, -	-,	,	- ,
	1	Бутерброд с маслом	Масло сливочное	5	5					
					Итого:	30,00	1,83	5,66	10,96	102,00
						400,00	13,96	31,31	28,04	443,56
10.0		Сок фруктовый	Сок фруктовый	100	100	400.00				
		TrJM1022M		Итого:		100,00	0,50		10,10	42,60
			Бройлеры цыплята 1 кат.							
			Укроп (зелень)	2,4	1,8					
	116	Бульон с гренками	• •				2.24	0.27	12.60	(()7
			Хлеб пшеничый	33,7	28,3 Итого:	180,00	2,24 2,80	0,27 0,29	13,68 14,78	66,27 73,08
			Крупа рисовая	32,8	32,8	100,00	2,00	0,29	14,70	/3,00
			Бройлеры цыплята 1 кат.	150	90					
			Лук репчатый		6,6					
Ħ	321	Плов из птицы	Масло сливочное	7,8 5,7	5,7					
ОБЕД										
O			Морковь	12,1	9,1 Итого:	150,00	14,21	0,35	25.15	265,08
		Огурцы соленые	Огурцы соленые	32	30	30,00	0,27	0,03	25,15 1,29	5,70
		отурцы соленые	Сухофрукты	18	18	30,00	0,27	0,03	1,29	3,70
	394	Компот из сухофруктов	Сахар	7,2	7,2					
				-,-	Итого:	180,00	3,96	0,01	24,99	101,70
			Хлеб ржаной	40	40	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60
		Хлеб	Хлеб пшеничный	20	20	20,00	1,58	0,20	9,66	47,33
					Итого:					
	,					600,00	27,70	1,63	102,91	628,76
			Творог	140,7	138					
			Крупа манная	9	9					
			Caxap	8,7	8,7					
	249	Запеканка из творога	Яйцо	4,8гр	4,8гр					
лдник	2-17	очнеканка из творога	Масло сливочное	4,4	4,4					
邑			Сухари панировочные	4,4	4,4					
			Сметана	9	9					
10					Итого:	150,00	77,68	18,07	25,72	370,50
_		Фрукты свежие	Фрукты свежие	105	100	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			Молоко	121	121					
	416	Какао с молоком	Какао порошок	2,2	2,2					
	110	Tunuo e monorom	Caxap	11	11	200.00	4.00	2	45.10	44
			<u> </u>		Итого:	200,00	4,03	3,50	17,40	117,70
		V 705	Хлеб пшеничный	50	50	450,00	82,11	21,97	52,92	535,20
Ξ		Хлеб пшеничный		0.22	0.22	50,00	3,95	0,50	24,15	118,33
ужин	420	Чай с сахаром	Чай сухой	0,33	0,33	200.00				1
8			Caxap		11	200,00	0.04	0.02	11.10	44.40
			l .		Итого:	250.00	0,06	0,02	11,10	44,40
	Итого за день:					250,00	4,01	0,52	35,25	162,73
			итого за день:			1 800,00	127,78	55,43	219,12	1 770,25

	День2						V		aran.	1
		Наименование			ісса		Химический состав			T.C.
Время	№ блюда	блюда	Продукты	Бругто	Нетго	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Количеств о каллорий
			Молоко	142				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	· ·	жингории
			Вода	57	57					
			Крупа манная	11,4	11,4					
	99	Суп молочный манный	Caxap	0,76	0,76					
S.			Масло сливочное	1,9						
3ABTPAK				,-	Итого:	190,00	4,94	4,81	15,59	125,59
Ë			Молоко сгущенное	34			-,,, -	1,02		
¥.	41.4	Кофейный напиток со	Вода	180	180					
(m)	414	сгущенным молоком	Кофейный напиток	3	3					
					Итого:	180,00	2,65	1,79	18,83	102,00
		Батон йодированный	Батон йодированный "Рябинушка"	25,2						
	1	"Рябинушка"с маслом	Масло сливочное	5						
					Итого:	30,00	1,83	5,66	10,96	102,00
	ı		A		100	400,00	9,42	12,26	45,38	329,59
10.0		Фрукты свежие	Фрукты свежие	105 Итого:		100,00	0.40	0.40	0.00	47.00
			Картофель	98,1	70	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			Морковь	8,1						
	83	Суп картофельный	Лук репчатый	8,6						
	0.5	Сун картофельный	Масло растительное	1,8						
			•		Итого:	180,00	1,68	2,03	11,97	72,90
			Говядина	24,7		100,00	1,00	2,00	11,57	72,50
			Масло сливочное	1,7						
			Яйцо	2,1гр.	2,1гр.					
			Капуста свежая	52,9						
	315	Голубцы ленивые	Крупа рисовая	3,5						
			Сметана	8						
Ħ			Лук репчатый	7						
ОБЕД			этук реплатын	,	Итого:	70,00	6,07	3,88	8,71	94,17
0			Крупа гречневая	48		70,00	0,07	3,00	0,71	74,17
	179	Каша гречневая	Масло сливочное	4,5						
	1/9	рассыпчатая		4,3	4,3	120.00		7.00	22.40	244.25
			Итого: Плоды шиповника сухие	18	18	130,00	7,45	5,28	33,48	211,25
		Напиток из плодов шиповника	Caxap	10						
	417		Вода	180						
		IIIII DIIII W			Итого:	180,00	0,61	0,25	18,67	79,00
			Хлеб пшеничный	20	20	20,00	1,58	0,20	9,66	47,33
		Хлеб	Хлеб ржаной	20	20	20,00	1,32	0,24	6,68	34,80
					Итого:					
						600,00	18,71	11,88	89,17	539,45
			Минтай	86	68	,	ĺ	ĺ	Í	ĺ
			Масло растительное	3	3					
			Лук репчатый	15,6						
	25.	Шницель рыбный	Молоко	6						
	274	натуральный	Масло сливочное	5						
		71	Сухари панировочные	10						
			Яйцо	3гр.						
Τ			,	J.P.	Итого:	80,00	11,22	3,35	7,30	103,75
полдник			Картофель	166		30,00	- 1,22	3,03	7,00	100,73
E			Молоко	22,5						
10	339	Картофельное пюре	Масло сливочное	5,2						
_				- ,-	Итого:	150,00	3,06	4,08	20,43	137,25
			Хлеб пшеничный	20		, , , ,	- , - *	,	-,	1
		Хлеб			Итого:	20,00	1,58	0,20	9,66	47,33
			Чай сухой	0,33		,00	-,00	-,	- ,00	,
		*** ×	Caxap	11,1						
	411	Чай с сахаром		,						
					Итого:	200,00	0,06	0,02	11,10	44,40
		<u>. </u>	•			450,00	15,92	7,65	48,49	332,73
F		Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	50	50	50,00	3,50	9,50	33,00	230,00
ужин	A11		Caxap	11,1	11,1					
X	411	Чай с сахаром	Чай сухой	0,33	0,33	200,00	0,06	0,02	11,10	44,40
					Итого:					
						250,00	3,56	9,52	44,10	274,40
			Итог	о за вес	ь день:	1 800,00	47,61	41,31	227,14	1 476,17

	ДЕНЬ 3									
		***		Ma	еса		Хим	ический с		
Время	№ блюда	Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Количеств о каллорий
			Молоко	133	133					
		Суп молочный с	Вермишель	15,2						
	100	макаронными	Масло сливочное	1,9						
	100	изделиями	Caxap	1,5						
×		,	Вода	60		100.00	- 46	407	45.00	125.04
3ABTPAK			Молоко	90	Итого: 90	190,00	5,46	4,95	17,89	137,94
ВТ			Caxap	10						
3 A	414	Кофейный напиток с	Кофейный напиток	3	3					
		молоком	Вода	108	108					
					Итого:	180,00	2,85	2,41	14,36	91,00
	,	Батон йодированный	Батон йодированный "Рябинушка							
	1	"Рябинушка"с маслом	Масло сливочное	5	5 Итого:	30,00	1,83	5,66	10,96	102,00
		·	<u> </u>		итого:	400,00	10,14	13,02	43,21	330,94
0		Φ	Фрукты свежие	105	100	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
10.00		Фрукты свежие/Сок	Сок фруктовый	ı	100					
1		фруктовый	***	Итого:						
			Каптофеш	40	20					
			Картофель Вода	135					1	1
		Суп картофельный с	Лук репчатый	8,6					 	1
	91	Суп картофельный с клецками	Морковь — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	8,6					-	
		клецками	Масло растительное	1,8					1	
				1,0	Итого:	180,00	1,48	2,23	9,05	62,28
			Мука пшеничная	9,2		100,00	1,40	2,20	7,03	02,20
			Масло сливочное	1						
	128	Клецки мучные	Яйца	2,6	2,6					
		•	Вода	14,4	14,4					
				30	Итого:		1,17	0,96	5,75	36,44
			Говядина	51,6	51,6					
	299		Хлеб пшеничный	12,2	12,2					
ЕД		Котлета рубленая (говядина)	Молоко	16,6						
ОБЕД			Масло сливочное	4,3						
•			Сухари панировочные	7						
			V1		Итого:	70,00	10,60	8,05	10,98	158,46
			Картофель Молоко	148 19,4		4				
	339	Картофельное пюре	Масло сливочное	4,5						
			масло сливочнос	4,3	Итого:	130.00	2,65	4,16	17,71	118,95
			Чай сухой	0,33		130,00	2,03	4,10	17,71	110,73
			Caxap	11,1	11,1					
	412	Чай с лимоном	Лимон	8,8						
			Вода	166	166					
					Итого:	180,00	0,13	0,03	11,33	45,56
			Хлеб ржаной	20		20,00	1,32	0,24	6,68	34,80
		Хлеб	Хлеб пшеничный	20		20,00	1,58	0,20	9,66	47,33
	<u> </u>		1		Итого:	600,00	18,93	15,87	71,16	503,82
			Яйцо	0,13	0,13	500,00	10,73	13,07	/1,10	303,62
			Молоко	90						
			Мука пшеничная	90	90					
¥		Оладьи с яблочным	Дрожжи	2,6	2,6					
НИ		повидлом/сгущенным	Масло растительное	10						
полдник	431/420	молоком	Caxap	3,1						
10.			Сгущенное молоко	50						
_			Повидло яблочное	50		50,00			25,62	102,48
			Tr. V		Итого:	200,00	21,80	2,06	115,87	612,18
		Кисломолочный	'		200					
					Итого:	200,00 450,00	5,80 27,60	5,00 7,06	8,00 149,49	100,00 814,66
		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	30	30,00	1,98	0,36	10,02	52,00
H		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		20,00	1,58	0,30	9,66	47,33
₩	411		Чай сухой	0,33		20,00	1,00	3,20	2,00	47,55
3		Чай с сахаром				200.00	0,06	0.02	11 10	44,40
ужин		ian e eanapem	Caxap	11,1	11.1	200.00	0,00	0,02	11.10	44.40
ужи			Caxap	11,1	11,1 Итого:	200,00	0,00	0,02	11,10	44,40
ужи			Caxap	11,1		250,00	3,62	0,58	30,78	143,73

		ДЕНЬ 4	5.4		асса		Химический состав			
Время	№ блюда	Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Количеств о
			Крупа рисовая	Брутто 11,4	Нетто 11,4		Белки	Жиры	Углеводы	каллорий
			Молоко	133						
	101	Суп молочный с	Caxap	1,5	1,5					
	101	рисовой крупой	Масло сливочное	1,9	1,9					
			Вода	57	57					
3ABTPAK			Manage	00	Итого:	190,00	4,57	4,82	15,99	125,78
Ē			Молоко Сахар	90						
Y.	414	Кофейный напиток с	Кофейный напиток	3						
ET)		молоком	Вода	108						
					Итого:	180,00	2,85	2,41	14,36	91,00
		Батон йодированный	Батон йодированный "Рябинушка"	25,2	25,2					
	1	"Рябинушка"с маслом	Масло сливочное	5	5					
		1 Monthly mike C Meeston			Итого:	30,00	1,83	5,66	10,96	102,00
			T.	T	1	400,00	9,25	12,89	41,31	318,78
10.00		Фрукты свежие	Фрукты свежие	105	100					
10		Фрукты свежие		Итого:		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
			Картофель	52	40					
			Вода	126	126					
		Суп картофельный с	Морковь	10,8	9					
	87	бобовыми (гороховый)	Лук репчатый	8,6	7,2					
		озоовыми (гороловыи)	Масло растительное	4	3,6					
			Горох лущенный	14,5						
				1	Итого:	180,00	3,95	3,79	11,75	97,02
			Цыплята бройлеры 1 кат.	122	51,3				 	
	222	Биточки рубленые из	Масло сливочное	2,3	2,3					
	323	птицы	Хлеб пшеничный	12,8						
		,	Молоко	18,6						
			10 5		ого:	70,00	10,30	10,80	6,94	166,80
			Капуста белокачанная свежая	17,3	13,6					
			Картофель	51	39					
			Лук репчатый Кабачки*	20,2	17,3					
Ħ				22,2	14,8					
ОБЕД			Морковь	23,7	19,8					
0			Масло растительное	4,9						
			Масло сливочное	6,1	6,1		0.55	2.10	4.01	25.25
	148	Рагу из овощей	Соус томатный:	50			0,57	2,10	4,01	37,25
		1 ar y 113 OBOING	Бульон или вода Масло сливочное	50 0,7		_				
			Мука пшеничная	2,2						
			Морковь	4	2,2					
			Лук репчатый	1,7						
			Томатное пюре	7,5						
			Масло сливочное	2.2						
			Caxap	0,5						
			Curup	0,5	Итого:	130,00	1,46	8,73	9,01	123,80
			Сухофрукты	18			, -	- / -	- //-	- /
	394	Компот из сухофруктов	Caxap	7,2						
			W 6 "		Итого:	180,00	3,96	0,01	24,99	101,70
		Хлеб	Хлеб пшеничный	20		20,00	1,58	0,20	9,66	47,33
	l .		Хлеб ржаной	20	20	20,00	1,32	0,24	6,68	34,80
			Рыба минтай	80	65	600,00	23,14	25,87	73,04	608,70
			Молоко	8					t	
			Яйцо	20гр.	20гр.				t	
	263	Рыба запеченая в омлете	Мука пшеничная	201p. 3					t	
			Масло сливочное	3						
			The time inco		Итого:	80,00	13,07	4,37	2,57	102,00
Ä			Картофель	148		,				. ,,,,
полдник	220	TC 1	Молоко	19,4	19,4				1	
ΤC	339	Картофельное пюре	Масло сливочное	4,5					1	
Щ					Итого:	130,00	2,65	4,16	17,71	118,95
			Чай сухой	0,3	0,3					
		Чай с сахаром	Caxap	10	10					
	411	тан с сахаром					0,60	0,02	9,99	40,00
		Onor	0		Итого:	180,00		6.0.		
		Овощи соленые	Овощи соленые	43		40,00	0,36	0,04	1,72	7,60
		Хлеб	Хлеб пшеничный	20	20	20,00	1,58	0,20	9,66	47,33
		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	30	450,00 30,00	18,26 1,98	8,79 0,36	41,65 10,02	315,88 52,00
Ħ		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20		20,00		0,36	9,66	
E	411	ллео ишеничный	Чай сухой	0,33	0,33	20,00	1,58	0,20	9,00	47,33
ужин	711	Чай с сахаром		_		200.00	0.00	0.03	11 10	14 40
٠.		_	Caxap	11,1	11,1	200,00	0,06	0,02	11,10	44,40
	<u> </u>		I		Итого:					
	1			man: -		250,00	3,62	0,58	30,78	143,73
	1		и	того за в	сев день:	1 800,00	54,27	48,13	186,78	1 387,09

			ДЕНЬ 5	Ma	ıcca		Хим	ический с	остав	
Время	№ блюда	Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Количеств о
			Молоко	133	133		Й	*	× ×	каллорий
			Крупа геркулесовая	11,4	11,4					
	101	Суп молочный с	Caxap	1,52	1,52					
	101	геркулесовой крупой	Вода	57	57					
×			Масло сливочное	1,9	1,9					
3ABTPAK			Молоко	110	Итого: 110	190,00	5,62	5,63	17,03	141,36
BI			Caxap	10	10					
34	416	Какао с молоком	Какао порошок	3	3					
			Вода	80	80					
			Батон йодированный "Рябинушка"	25,2	Итого: 25,2	180,00	3,67	3,19	15,82	107,00
	1	Батон йодированный	Масло сливочное	5	5					
		"Рябинушка"с маслом			Итого:	30,00	1,83	5,66	10,96	102,00
	1		C 1	100	100	400,00	11,12	14,48	43,81	350,36
10.0		Сок фруктовый	Сок фруктовый	100	100 Итого:	100,00	0,50		10,10	42,60
,-,			Свекла	34,5	28,8	100,00	0,50		10,10	12,00
			Капуста свежая или квашенная	17,3	14,4					
			Картофель	18,7	14,4					
			Морковь	11	9					
		Борщ с капустой,	Лук репчатый	9	7,2					
	63	картофелем, сметаной	Caxap	1,8	1,8					
		картофелем, сметаной	Томат-пюре	5,4	5,4					
			Масло растительное	3,6	3,6					
			Вода	144	144					
			Сметана	9	Итого:	180,00	1,30	3,53	9,17	73,80
			Говядина	43,3	43,3	100,00	1,50	3,33	7,17	75,00
			Крупа рисовая	5,7	5,7					
Ц	304	Tohranu Maanusa	Лук репчатый	14,8	12,5					
ОБЕД		Тефтели мясные (говядина)	Масло сливочное	2,2	2,2					
		(говядина)	Масло сливочное	2,2	2,2					
			Мука пшеничная	4,5	4,5					
					Итого:	70,00	4,74	5,27	6,00	90,41
	219	Макароны отварные с	Макаронные изделия	45,5	45,5					
	21)	маслом	Масло сливочное	4,3	4,3 Итого:	130,00	4,99	0,71	26,99	134,42
			Повидло яблочное	21,6	21,6	100,00	.,,,,	0,71	20,>>	10 1,12
		Кисель из яблочного	Вода	171	171					
	401	повидла	Caxap	7,2	7,2					
		повидла	Крахмал картофельный	6,3	6,3					
			Vyo5 myoyo	20	Итого:	180,00	0,07	0.24	20,03	80,46
		Хлеб	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	20	20	20,00	1,32 1,58	0,24	6,68 9,66	34,80 47.33
		Altu	даео ишеничный	20	Итого:	20,00	1,58	0,20	9,00	47,33
	•					600,00	14,00	9,95	78,53	461,22
			Творог	125,5	123		_			
			Мука пшеничная Яйцо	17,2 9	17,2 9					1
¥	244	Вареники ленивые	Сахар	9	9					<u> </u>
полдник	217	эмреники ленивые	Масло сливочное	7,1	7,1					
1			Сметана	10						
0			m. v v		Итого:	150,00	25,10	12,34	24,35	309,58
ī		Чай с сахаром	Чай сухой Сахар	0,33	0,33				-	
		тап с саларом	Cusup	13,3	Итого:	200,00	0,07	0,02	11,10	44,44
		Фрукты свежие	Фрукты свежие	105	100	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	U.S.					450,00	25,57	12,76	45,25	401,02
1		Кисломолочный напитов	Кисломолочный напиток	200	200	200,00	5,08	5,00	8,00	100,00
ZIE.	411	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	30	30,00	1,98	0,36	10,02	52,00
ужин	411	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	20	20,00	1,58	0,20	9,66	47,33
					Итого:					
	T					250,00	8,64	5,56	27,68	199,33
	I		И	гого за в	есь день:	1 800,00	59,83	42,75	205,37	1 454,53

	1		ДЕНЬ 6		Химический состав					
Время	№ блюда	Наименование блюда	Продукты	Брутто Мя	нетто отта	Выход	миX Релки	Жиры маеский с	Углеводь	Количеств о каллорий
			О ДЙК	103				,,		
			Молоко	36						
	229	Омлет натуральный	Масло сливочное	6,7						
			Масло сливочное	11,3						
J			Овощи соленые	42	Итого: 40	150,00	13,27	23,75	2,66	277,00
3ABTPAK		Овощи соленые	Овощи соленые	42	40	40,00	0,36	0,04	1,72	7,60
BT			Чай сухой	0,33	0,33	10,00	0,00	0,0.	1,,,2	7,00
3 A			Caxap	11,1	11,1					
	412	Чай с лимоном	Лимон	8,8						
			Вода	166		100.00	0.12	0.02	11.22	45.56
	1	Батон йодированный	Батон йодированный "Рябинушка" Масло сливочное	25,2		180,00	0,13	0,03	11,33	45,56
		"Рябинушка"с маслом			Итого:	30,00	1,83	5,66	10,96	102,00
	1	Φ/C	(Davieri i apaveno	105	100	400,00 100,00	15,59 0,40	29,48	26,67 9,80	432,16 47,00
10.00		Фрукты свежие/Сок фруктовый	Фрукты свежие Сок фруктовый	100		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
		ФБАКТОВРІИ	Картофель	98,1						
			Морковь	8,1	6,7					
	83	Суп картофельный	Лук репчатый	8,6	7,2					
			Масло растительное	1,8	1,8					
					Итого:	180,00	1,68	2,03	11,97	72,90
			Бройлеры цыплята I кат.	91						
	220	TC	Масло сливочное	2,2						
_	329	Кнели куриные с рисом	Крупа рисовая Молоко	5,7						
ОБЕД			IVIOJIORO	6,8		70.00	10.41	16.11	604	247.20
0E			Макаронные изделия	45,5	Итого: 45,5	70,00	19,41	16,11	6,04	247,38
	219	Макароны отварные с	Масло сливочное	4,3						
		маслом	made this inco	1,50	Итого:	130,00	4,99	0,71	26,99	134,42
			Сухофрукты	18		,	, ,	,		
	394	Компот из сухофруктов		7,2						
			Хлеб пшеничный	20	Итого: 20	180,00 20,00	3,96 1,58	0,01 0,20	24,99 9,66	101,70 47,33
		Хлеб	Хлеб ржаной	20		20,00	1,32	0,24	6,68	34,80
		Thico	Three parametr		Итого:	20,00	1,02	0,2.	0,00	2.,00
	l					600,00	32,94	19,30	86,33	638,53
			Молоко	150						
			Вода Крупа манная	60 12						
	99	Суп молочный манный	Caxap	0,8						
			Масло сливочное	2						
					Итого:	200,00	5,20	5,07	16,42	132,20
			Мука пшеничная	27,8	27,8					
			Дрожжи сухие	0,9						
Σ			Caxap	2,4						
Щ		Ватрушка с яблочным	Масло сливочное	1,8				1	1	
полдник	441	повидлом	Яйцо	2,7				-	-	1
Ĭ			Мас на растители на в	1,2 2,4				-	-	1
			Масло растительное Повидло яблочное	2,4				 	 	1
			повидно коночнос		итого:	60,00	4,78	4,40	29,24	175,80
			Молоко	95		00,00	7,70	7,70	27,24	1/3,00
		76 1 W W	Сахар	10,5				 	 	
	414	Кофейный напиток с	Кофейный напиток	3,1						
		молоком	Вода	114	114					
					Итого:	190,00	2,99	2,53	15,07	95,55
		V	V . C			450,00	12,97	12,00	60,73	403,55
H		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	30		30,00	1,98	0,36	10,02	52,00
ужин	411		Чай сухой	0,33		20,00	1,58	0,20	9,66	47,33
ΚŽ	111	Чай с сахаром	Сахар	11,1		200,00	0,06	0,02	11,10	44,40
			<u></u>	. 1,1	Итого:		2,00		11,10	
						250,00	3,62	0,58	30,78	143,73
			Итого	за весі	ь день:	1 800,00	65,52	61,76	214,31	1 664,97

			ДЕНЬ 7							
				Ma	cca		Химический состав			
Время	№ блюда	Наименование блюда	Продукты	Брутто	Нетго	Выход	Белки	Жиры	Углеводн	Количеств о каллорий
			Молоко	133	133					
			Крупа пшеничная	15,2	15,2					
	101	Суп молочный с	Caxap	1,5 57	1,5 57					
		пшеничной крупой	Вода Масло сливочное	1,9	1,9					
¥			Macsio estabo moc	1,7	Итого:	190,00	5,50	5,20	17,65	139,46
(P.A		F××	Батон йодированный "Рябинушка"	25,2	25,2		-,		21,00	227,10
3ABTPAK	1	Батон йодированный "Рябинушка"с маслом	Масло сливочное	5	5					
8		1 Nomitymka e maesiom	Молоко	90	Итого: 90	30,00	1,83	5,66	10,96	102,00
			Сахар	10	10					
	414	Кофейный напиток с	Кофейный напиток	3	3					
		молоком	Вода	108	108					
					Итого:	180,00	2,85	2,41	14,36	91,00
						400,00	10,18	13,27	42,97	332,46
2		Фрукты свежие/Сок	Сок фруктовый	100	100					
10.00		фруктовый	Фрукты свежие	105	100	100.00	0,40	0,40	9,80	47,00
		<u> </u>	Свекла	Итого: 41	32	100,00				
			Caxap	1	1					
			Картофель	46,8	36,0					
			Морковь	10,8	9					
	64	Борщ с картофелем	Лук репчатый	8,6	7,2					
	04	ворщ с картофелем	Томат-паста	5,4	5,4					
			Масло растительное	3,6	3,6					
			Бульон или вода	126	126					
			Сметана	10	10 Итого:	180,00	1,47	3,60	10,15	79,02
			Говядина	51,6	51,6	100,00	1,47	3,00	10,15	79,02
			Хлеб пшеничный	12,2	12,2					
Ħ	299	Котлета рубленая	Молоко	16,6	16,6					
ОБЕД		(говядина)	Масло сливочное	4,3	4,3					
0			Сухари панировочные	7	7					
					Итого:	70,00	10,60	8,05	10,98	158,46
	170	Каша гречневая	Крупа гречневая	48	48					
	179	рассыпчатая	Масло сливочное Итого:	4,5	4,5	120.00			22.40	211.25
			Повидло яблочное	21,6	21,6	130,00	7,45	5,28	33,48	211,25
		V	Вода	171	171					
	401	Кисель из яблочного повидла	Caxap	7,2	7,2					
		повидла	Крахмал картофельный	6,3	6,3	100.00				00.45
			Хлеб пшеничный	20	Итого: 20	180,00 20,00	0,07 1,58	0,20	20,03 9,66	80,46 47,33
		Хлеб	Хлеб ржаной	20	20	20,00	1,32	0,24	6,68	34,80
					Итого:	-,-*)			
			Iav			600,00	22,49	17,37	90,98	611,32
			Яйцо Молоко	0,13	0,13					
			Молоко Мука пшеничная	90 90	90 90					
J		Оладьи с яблочным	Дрожжи	2,6	2,6					
полдник	431	повидлом/сгущенным	Масло растительное	10	10					†
		молоком	Caxap	3,1	3,1					İ
			Сгущенное молоко	50	50					
			Повидло яблочное	50	50	50,00			25,62	102,48
					Итого:	200,00	21,80	2,06	115,87	612,18
		Кисломолочный	Кисломолочный напиток		200	•			0.0-	400
					Итого:	200,00	5,80	5,00	8,00	100,00
		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	30	450,00 30,00	27,60 1,98	7,06 0,36	149,49 10,02	814,66 52,00
H		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	20	20,00	1,58	0,30	9,66	47,33
ужин	411		Чай сухой	0,33	0,33	,00	-,00	-,	- ,00	,
S		Чай с сахаром	Caxap	11,1	11,1	200,00	0,06	0,02	11,10	44,40
					Итого:					
	<u> </u>					250,00	3,62	0,58	30,78	143,73
			Итого	о за вес	ь день:	1 800,00	64,29	38,68	324,02	1 949,17

			ДЕНЬ 8							
				Ma	cca		Хим	ический с		
Время	№ блюда	Наименование блюда	Продукты	Брутго	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводі	Количеств о каллорий
			Молоко	133	133					
			Крупа гречневая	15,2	15,2					
	101	Суп молочный с	Caxap	1,5	1,5					
	101	гречневой крупой	Вода	57						
ΑK			Масло сливочное	1,9						
3ABTPAK			Кофейный напиток	3	Итого: 3	190,00	5,67	5,20	16,22	135,09
AB.		Кофейный напиток со	Молоко сгущенное	34	34					
ಣ	415	сгущенным молоком	Вода	180						
		ет ущенным молоком	Вода	100	Итого:	180,00	2,65	1,79	18,83	102,00
		Батон йодированный	Батон йодированный "Рябинушка"	25,2	25,2			-,		,
	1	"Рябинушка"с маслом	Масло сливочное	5	5					
		т ябинушка с маслом		1	Итого:	30,00	1,83	5,66	10,96	102,00
			Фрукты свежие	105	100	400,00	10,15	12,65	46,01	339,09
10.00		Фрукты свежие/Сок	Сок фруктовый	100						
10		фруктовый	оси фруктовин	Итого:	100	100,00	0,50		10,00	42,60
			Картофель	48	40		.,		.,	,,,,
			Лук репчатый	9,6	8					
	87	Суп картофельный с	Морковь	12,8	9,6					
	67	бобовыми (фасоль)	Масло растительное	4	4					
			Фасоль	16,2	16					
				1	Итого:	180,00	3,68	3,84	11,61	95,94
			Говядина	51,6						
			Хлеб пшеничный	12,2	12,2					
	299	Биточки рубленые	Масло сливочное	4,3	4,3					
		(говядина)	Молоко	16,6						
_			Сухари панировочные	7	7					
ОБЕД			Variate mysespag	38	Итого:	70,00	10,60	8,05	10,98	158,46
10			Крупа рисовая Масло сливочное	5,3	38 5,3					
			Морковь	15,6	13					
	334	Рис отварной с овощами	Лук репчатый	16,2	13					
			J 1							
					Итого:	130,00	3,00	4,29	27,12	159,25
			Плоды шиповника сухие	18						
	417	Напиток из плодов	Caxap	10						
		шиповника	Вода	180		100.00	0.54		10.5	=0.00
			Хлеб пшеничный	20	Итого: 20	180,00 20,00	0,61 1,58	0,25 0,20	18,67 9,66	79,00 47,33
		Хлеб	Хлеб ржаной	20		20,00	1,32	0,24	6,68	34,80
		Altu	лысо ржапон	L 20	Итого:	40,00	1,34	0,24	0,00	34,00
	l .	l	L		-11010.	600,00	20,79	16,87	84,72	574,78
			Рыба минтай	63	47	*				
		Котлета рыбная	Хлеб пшеничный	12,6						
	271	запеченая	Молоко	17,2	17,2					
			Масло сливочное	3,4		70.00	0.35	2.20	(00	04.50
			Картофеш	148	Итого:	70,00	9,35	3,29	6,98	94,50
Ш			Картофель Молоко	148	110 19,4				 	
полдник	339	Картофельное пюре	Масло сливочное	4,5	4,5				-	1
0.			The componie	1,5	Итого:	130,00	2,65	4,16	17,71	118,95
			Чай сухой	0,33		150,00	2,00	1,10	1,,/1	110,73
		Чай с сахаром	Caxap	11,1	11,1					1
	411	1	•		Итого:	200,00	0,06	0,02	11,10	44,40
		Хлеб	Хлеб пшеничный	30		30,00	2,37	0,30	14,49	71,00
		Овощи соленые	Овощи соленые	21	20	20,00	0,18	0,02	0,86	3,80
						450,00	14,61	7,79	51,14	332,65
-		Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	50	50	50,00	3,50	7,50	33,00	230,00
Ä	411	•	Чай сухой	0,33	0,33					
ужин	411	Чай с сахаром	Caxap	11,1	11,1	200,00	0,06	0,02	11,10	44,40
					Итого:					
						250,00	3,56	7,52	44,10	274,40
		Итого	1 800,00	49,11	44,83	225,97	1 520,92			

			ДЕНЬ 9							T
		Наименование		Ma	cca		Химический состав			
Время	№ блюда	паименование блюда	Продукты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Количеств о каллорий
			Молоко	133	133				· ·	казатории
			Крупа пшенная	15,2	15,2					
	101	Суп молочный с	Caxap	1,5	1,5					
		пшенной крупой	Вода	57	57					
¥			Масло сливочное	1,9	1,9 Итого:	190,00	5,50	5,20	17,65	139,46
3ABTPAK			Какао порошок	2	2	190,00	3,30	5,20	17,05	139,40
E			Caxap	10	10					
34	416	Какао с молоком	Вода	80	80					
			Молоко	110	110					
			Батон йодированный "Рябинушка"	25,2	Итого: 25,2	180,00	3,67	3,19	15,82	107,00
	1	Батон йодированный	Масло сливочное	23,2	5					
	_	"Рябинушка"с маслом			Итого:	30,00	1,83	5,66	10,96	102,00
						400,00	11,00	14,05	44,43	348,46
10.		Сок фруктовый	Сок фруктовый	100	100	100,00	0,50		10,10	42,60
			Сметана	9	9					
			Картофель Морковь	60	39					
			Лук репчатый	8,1 4,3	6,5 4					
		Рассольник	Масло растительное	3,6	3,6					
	81	"Ленинградский"	Крупа перловая	3,6	3,6					
		жений радекии	Огурец соленый	12	11,4					
			Вода или бульон	135	135					
					Итого:	180,00	1,51	3,68	11,94	86,94
			Цыплята бройлеры 1 кат. Масло сливочное	122 2,3	51,3 2,3					
	323	Биточки рубленые из	Хлеб пшеничный	12,8	12,8					
		птицы	Молоко	18,6	18,6					
			IC		ого:	70,00	10,30	10,80	6,94	166,80
			Капуста белокачанная свежая Картофель	17,3 51	13,6					
			Лук репчатый	20,2	17,3					
			Кабачки*	22,2	14,8					
Ħ			Морковь	23,7	19,8					
ОБЕД			Масло растительное	4,9	4,9					
0	148		Масло сливочное	6,1	6,1					
		Рагу из овощей	Соус томатный:	50	50		0,57	2,10	4,01	37,25
			Бульон или вода	50	50	1				
			Масло сливочное	0,7	0,7					
			Мука пшеничная	2,2	2,2					
			Морковь Лук репчатый	1,7	1,4					
			Томатное пюре	7,5	7,5					
			Масло сливочное	2,2	2,2					
			Caxap	0,5	0,5					
			- Curap	0,0	Итого:	130,00	1,46	8,73	9,01	123,80
			Чай сухой	0,33	0,33					
			Caxap	11,1	11,1					
	412	Чай с лимоном	Лимон	8,8	7,7					
			Вода	166	166 Итого:	180,00	0,13	0,03	11,33	45,56
			Хлеб пшеничный	20	20	20,00	1,58	0,03	9,66	45,56
		Хлеб	Хлеб ржаной	20	20	20,00	1,32	0,24	6,68	34,80
					Итого:		-,	*,= -	0,00	2 1,00
						600,00	16,87	25,78	59,57	542,48
			Творог	140,7	138			-		
			Крупа манная Сахар	9 8,7	9 8,7					
			Яйцо	8,7 4,8гр	8,7 4,8rp					
Æ	249	Запеканка из творога	Масло сливочное	4,81p 4,4	4,81p 4,4					
полдник			Сухари панировочные	4,4	4,4					
ŢŢ			Сметана	9	9					
Ш					Итого:	150,00	77,68	18,07	25,72	370,50
			Чай сухой	0,33	0,33					
	411	Чай с сахаром	Caxap	11,1	11,1					
		Фахитет сп	Drawery approximately	105	Итого:	200,00	0,06	0,02	11,10	44,40
	I	Фрукты свежие	Фрукты свежие	105	100	100,00 450,00	0,40 78.14	0,40 18,49	9,80 46,62	47,00 461,90
		Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток	200	200	200,00	78,14 5,80	5,00	8,00	100,00
ИН	.	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	30	30,00	1,98	0,36	10,02	52,00
ужин	411	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	20	20,00	1,58	0,20	9,66	47,33
_^					Итого:	-,	,- ~			
						250,00	9,36	5,56	27,68	199,33
				о за вес						

Xлеб ржаной Xлеб ржаной 30 30 30,00 1,98 0,36 10,02				ДЕНЬ 10								
229 Омлет явтуральнай Молюко 32 32 Молюко 10 11 10 10 10 10 10 1						ісса					.0	
Monice	Время Ј	№ блюда					Выход	Белки	Жиры	Углевод	Количеств о каллорий	
Page												
Macro cumormoc		220	0									
Page		229	Омлет натуральный									
10 10 10 10 10 10 10 10				Масло сливочное			130.00	11.46	22.80	2.20	254,00	
14	×		^	Овоши соленые			100,00	11,40	22,00	2,20	254,00	
14	PA		Овощи соленые		И	того:	40,00	0,36	0,04	1,72	7,60	
14	BT											
1900 10	34	414	Кофейный напиток с									
1		414	молоком									
1							200,00	3,12	2,66	14,17	93,33	
1			Батон йодированный									
100 100 10,77 31,16 20,00 10,00		1	_	Масло сливочное	5		30.00	1 02	5.66	10.06	102,00	
Оруктовый Ору						111010:					456,93	
100 100	0		Φανικαν αρανικο/Cov	Сок фруктовый	100	100					42,60	
100 17.5 14.4 14.5	0.0				105	100						
1900 10 10 10 10 10 10 1	-		фруктовыи				100,00					
Надверование по на предоставляет предоста				•							1	
1990 1990				^ ^							<u> </u>	
1000 1000										-	-	
136 Борци с капустой, картофслем, сметаной масло растительное 3.4 3.8 3.6				- 1							 	
Вартофелем, сметаной Свекла 34.5 28.8		62	Борщ с капустой,									
Масло расгительное 3.6 3.5		03	картофелем, сметаной	•								
1990 Вода или бульон 144 14												
1900 10				•								
1940 130 130 3,53 9,17 17 17 17 17 17 17 17				•								
17				- Carolina C			180,00	1,30	3,53	9,17	73,80	
10 10 10 10 10 10 10 10												
1	Ħ											
1	PE			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·								
ИНТОТО Сметана Дирования изделия издели издели издели изделия издели издели издели издели изделия изделия издели издели издели из	0	315	Голубцы ленивые									
Верпатый 10												
### Page 14												
ВИТОГО: Макароны отварные с маслом Масло сливочное 4.3 4.3 4.3 4.3 4.3 2.3 2.0 2.0 2.0 0.7 2.0 2.0 2.0 0.0 1.9 0.7 2.0 9.0 1.0 2.0 0.0 1.8 0.0 1.8 0.0 1.0 2.0 9.0 1.8 0.0 1.8 0.0 1.0 2.0 9.0 1.8 0.0 1.5 8.0 0.0 1.2 9.0 9.0 9.0 1.0				этук реп штып	,		70,00	6,07	3,88	8,71	94,17	
43 4,3 4,3 4,3 4,3 4,3 4,9 0,71 26,99 394 Компот из сухофруктов Сухофрукты 18 </td <td></td> <td></td> <td>Макароны отварные с</td> <td>Макаронные изделия</td> <td>45,5</td> <td>45,5</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>			Макароны отварные с	Макаронные изделия	45,5	45,5						
1000 1,00		219		Масло сливочное	4,3							
Туриа рисовая 10 10 10 10 10 10 10 1	_		macron				130,00	4,99	0,71	26,99	134,42	
ИТОТО Иного: 180,00 3,96 0,01 24,99 4,66 20 20 20,00 1,58 0,20 9,66 8,66 9,66 1,32 0,24 6,68 9,66 6,68 9 1,32 0,24 6,68 9 6,68 9 1,32 0,24 6,68 9 6,68 9 1,32 0,24 6,68 9 6,68 9 1,32 0,24 6,68 9 7 8,57 86,20 9,66 9 7 8,57 86,20 9 7 8,57 86,20 9 7 8,57 86,20 9 7 9 7 9 7 9 7 9 7 9 7 9 7 9 7 9 9 7 9 9 7 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 <td></td> <td>204</td> <td>VOMHOT HE OVER ABUILTOR</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		204	VOMHOT HE OVER ABUILTOR									
Винений варания проботельская Хлеб ржаной 20 20 20,00 1,58 0,20 9,66 Котлета рыбная любительская Рыба минтай 74 55 600,00 19,22 8,57 86,20 Убио 10гр.		3)4	компот из сухофруктов	Сахар	1,2		180.00	3.96	0.01	24.99	101,70	
Page				Хлеб пшеничный	20						47,33	
И В Баба минтай 74 55 600,00 19,22 8,57 86,20 Морковь 25 20 3			Хлеб	Хлеб ржаной	20	20	20,00	1,32	0,24	6,68	34,80	
В Диненичный Рыба минтай 74 55 Морковь 25 20 Виненичный 10 ра Морковь 25 20 Молоко 80,00 11,16 3,90 9,04 Молоко 8 9 9 9 9 9 9 9 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Итого:</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>						Итого:						
ИНТОО Котлета рыбная любительская Морковь Яйцо 10гр. 10гр	Т			Dura Militra	7.		600,00	19,22	8,57	86,20	486,22	
Небара										1		
Тук репчатый 9 7.5											<u> </u>	
Негота		272	Котлета рыбная								 	
Нама в в в в в в в в в в в в в в в в в в		272	*									
Итого: 130,00 3,16 4,65 31,79 411 Чай сухой 0,33 0,33 0,33 Хлеб Итого: 200,00 0,06 0,02 11,10 Хлеб Итого: 40,00 3,16 0,40 19,32 Улеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной 30 30 30,00 1,98 0,36 10,02 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 20 20 20,00 1,58 0,20 9,66 Чай с сахаром 11,1 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Итого: Итого: Улеб ржаной Хлеб пшеничный 20 20 20,00 1,58 0,20 9,66 Улеб пшеничный Сахар 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Улеб ржаной Сахар 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Улеб ржаной Сахар 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Улеб ржаной Улеб ржаной Улеб ржаной Улеб ржаной Улеб	×			Молоко								
Итого: 130,00 3,16 4,65 31,79 411 Чай сухой 0,33 0,33 0,33 Хлеб Итого: 200,00 0,06 0,02 11,10 Хлеб Итого: 40,00 3,16 0,40 19,32 Улеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной 30 30 30,00 1,98 0,36 10,02 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 20 20 20,00 1,58 0,20 9,66 Чай с сахаром 11,1 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Итого: Итого: Улеб ржаной Хлеб пшеничный 20 20 20,00 1,58 0,20 9,66 Улеб пшеничный Сахар 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Улеб ржаной Сахар 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Улеб ржаной Сахар 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Улеб ржаной Улеб ржаной Улеб ржаной Улеб ржаной Улеб	H			Хлеб пшеничный	6							
Итого: 130,00 3,16 4,65 31,79 411 Чай сухой 0,33 0,33 0,33 Хлеб Итого: 200,00 0,06 0,02 11,10 Хлеб Итого: 40,00 3,16 0,40 19,32 Улеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной 30 30 30,00 1,98 0,36 10,02 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 20 20 20,00 1,58 0,20 9,66 Чай с сахаром 11,1 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Итого: Итого: Улеб ржаной Хлеб пшеничный 20 20 20,00 1,58 0,20 9,66 Улеб пшеничный Сахар 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Улеб ржаной Сахар 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Улеб ржаной Сахар 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Улеб ржаной Улеб ржаной Улеб ржаной Улеб ржаной Улеб	II -			Крупа висорея	AC A		80,00	11,16	3,90	9,04	116,00	
Итого: 130,00 3,16 4,65 31,79 411 Чай сухой 0,33 0,33 0,33 0,33 0,33 0,33 0,33 0,33	IO.	332	Рис отварной								<u> </u>	
411 Чай с сахаром Сахар 11,1 11,1 11,1 11,1 Xлеб Хлеб пшеничный 40 40 40 40,00 3,16 0,40 19,32 Xлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной 30 30 30,00 1,754 8,97 71,25 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 20 20 20,00 1,58 0,20 9,66 Чай с сахаром Чай сухой 0,33 0,33 0,33 0,33 0,33 0,00 0,06 0,02 11,10 Итого: Итого: 250,00 3,62 0,58 30,78	-					Итого:	130,00	3,16	4,65	31,79	181,74	
Xлеб Xлеб пшеничный 40 40 40 40 40 40 40 4		,										
Xлеб Xлеб пшеничный 40 40 40 40 40 19,32		411	Чай с сахаром	Caxap	11,1		200.00	0.01	0.0-	** **	44.00	
Xлеб	-			Хлеб пшеничный	40		200,00	0,06	0,02	11,10	44,40	
Натраничный хараной х			Хлеб				40,00	3.16	0.40	19.32	94,66	
Xлеб ржаной Xлеб ржаной 30 30 30,00 1,98 0,36 10,02 Xлеб пшеничный Xлеб пшеничный 20 20 20,00 1,58 0,20 9,66 Van c caxapom Van cyxoй 0,33 0,33 Caxap 11,1 11,1 200,00 0,06 0,02 11,10 Vitoro: 250,00 3,62 0,58 30,78										71,25	436,80	
411 Чай с сахаром Чай с ухой 0,33 0,33 0,00 0,06 0,02 11,10 Итого: 250,00 3,62 0,58 30,78			Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30	30				10,02	52,00	
Итого: 250,00 3,62 0,58 30,78	Ħ		Хлеб пшеничный		20	20	20,00	1,58	0,20	9,66	47,33	
Итого: 250,00 3,62 0,58 30,78	XI	411	Чай с сахаром	Чай сухой								
250,00 3,62 0,58 30,78	>		тан с саларом	Caxap	11,1	11,1	200,00	0,06	0,02	11,10	44,40	
						Итого:			ļ		.	
	Т						250,00	3,62	0,58	30,78	143,73	
Итого за весь день: 1 800,00 57,65 49,28 227,38			И	гого за весь день:			1 800,00	57,65	49,28	227,38	1 566,28	