

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

**Меню**

**11.03.2025**

Наименование блюд	Если выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный манный	150	99,15
Бутерброд с маслом	27	62,25
Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	84,0
<b>10-00 Яблоко свежее</b>	1 шт	
<b>Обед</b>		
Рассольник «Ленинградский»	150	82,0
Голубцы ленивые	70	160,12
Каша гречневая рассыпчатая	100	130,40
Компот из сухофруктов	150	85,0
Хлеб ржаной	40	104,6
Хлеб пшеничный	15	
<b>Полдник</b>		
Шницель рыбный натуральный	70	64,75
Картофельное пюре	100	109,8
Чай с сахаром	150	33,2
Хлеб пшеничный	15	35,0
<b>Ужин</b>		
Чай с сахаром	150	33,2
Хлеб пшеничный	15	35,0
<b>Итого ККал</b>		1118-22
<b>Стоимость</b>	110-12	

**Заведующий**

**Криволапова Л.В.**

**Разработчик меню**

**Никишкина Т.И.**