

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

11.03.2025

Наименование блюд	Если выход	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный манный	150	99,15
Бутерброд с маслом	27	62,25
Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	84,0
10-00 Яблоко свежее	1 шт	
Обед		
Рассольник «Ленинградский»	150	82,0
Голубцы ленивые	70	160,12
Каша гречневая рассыпчатая	100	130,40
Компот из сухофруктов	150	85,0
Хлеб ржаной	40	104,6
Хлеб пшеничный	15	
Полдник		
Шницель рыбный натуральный	70	64,75
Картофельное пюре	100	109,8
Чай с сахаром	150	33,2
Хлеб пшеничный	15	35,0
Ужин		
Чай с сахаром	150	33,2
Хлеб пшеничный	15	35,0
Итого ККал		1118-22
Стоимость	110-12	

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.