

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

**Меню  
04.03.2025**

Наименование блюд	Сад выход	Калорий ность	Ясли выход	Калорийн ость
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с пшеничной крупой	200	132,40	150	99,30
Кофейный напиток с молоком	180	101,1	150	75,83
Бутерброд с маслом	31	119,00	27	102,00
<b>10-00 Кефир</b>	100		100	
<b>Обед</b>				
Борщ с картофелем	200	87,8	150	65,85
Котлета рубленая (говядина)	80	170,24	70	160,12
Каша гречневая рассыпчатая	120	143,85	100	91,50
Кисель из повидла	200	89,4	150	67,05
Хлеб пшеничный	15	257,7	15	247,7
Хлеб ржаной	50		40	
<b>Полдник</b>				
Оладьи с повидлом	150/50	498,85	150/50	498,85
Чай с сахаром	180	102,0	150	85,00
<b>Ужин</b>				
Чай с сахаром	100	40,0	100	40,0
Хлеб пшеничный	15		15	
<b>Итого ККал</b>			1935,73	1684,3
<b>Стоимость</b>		134-06	108-58	

**Заведующий**

**Криволапова Л.В.**

**Разработчик меню**

**Никишкина Т.И.**

