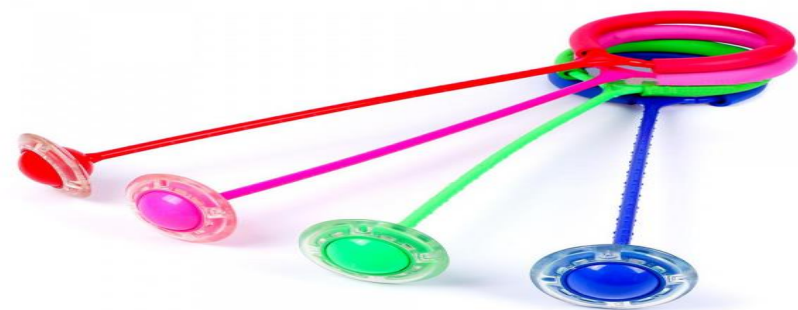


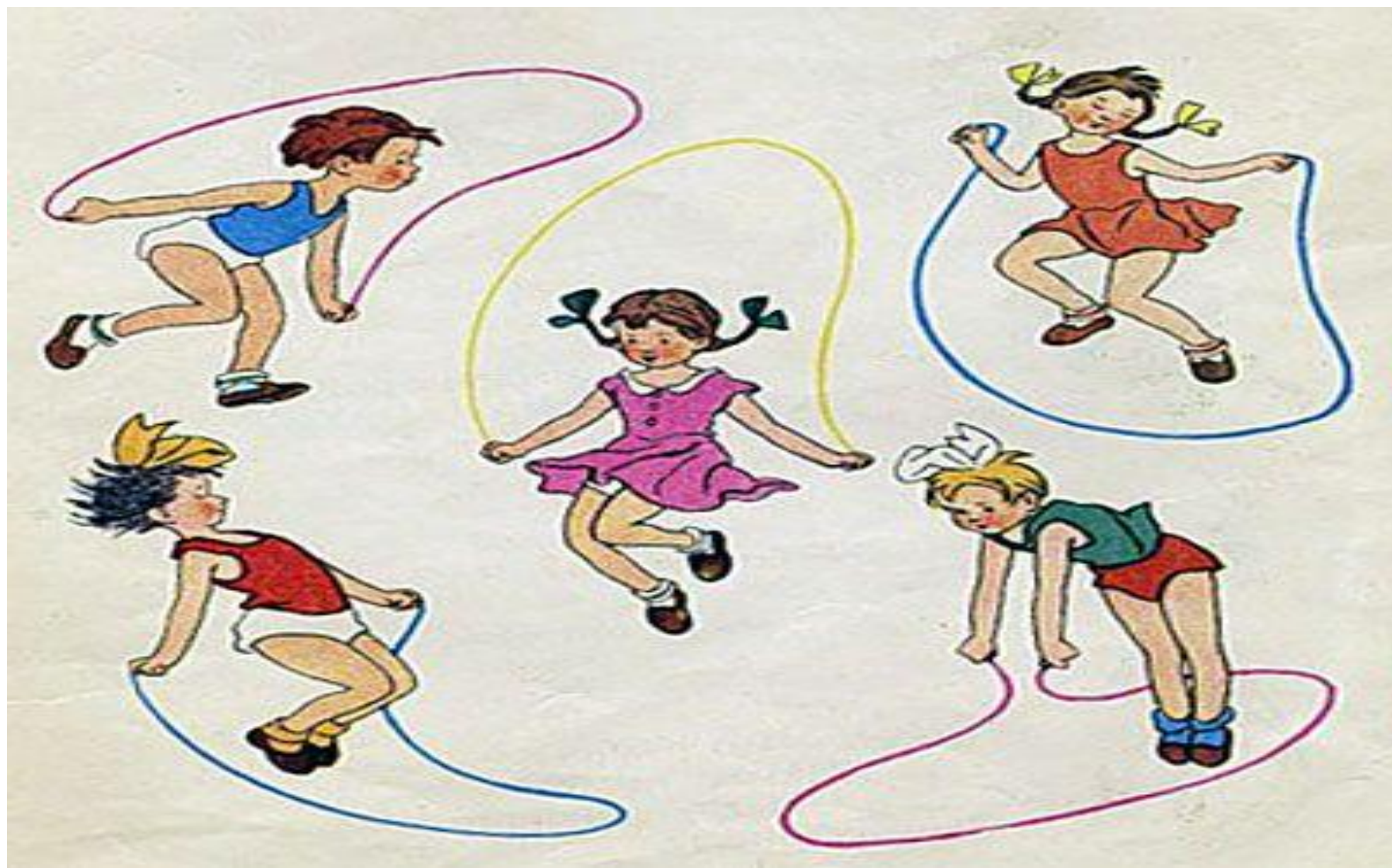
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 69 «Уникум»
г. Ставрополя

Использование нейроскалки в работе с детьми дошкольного возраста



Подготовил
педагог-психолог
МБДОУ д/с №69«Уникум»
г.Ставрополя

Твердохлебова О.И.



История возникновения скакалки



История возникновения скакалки



История возникновения скакалки



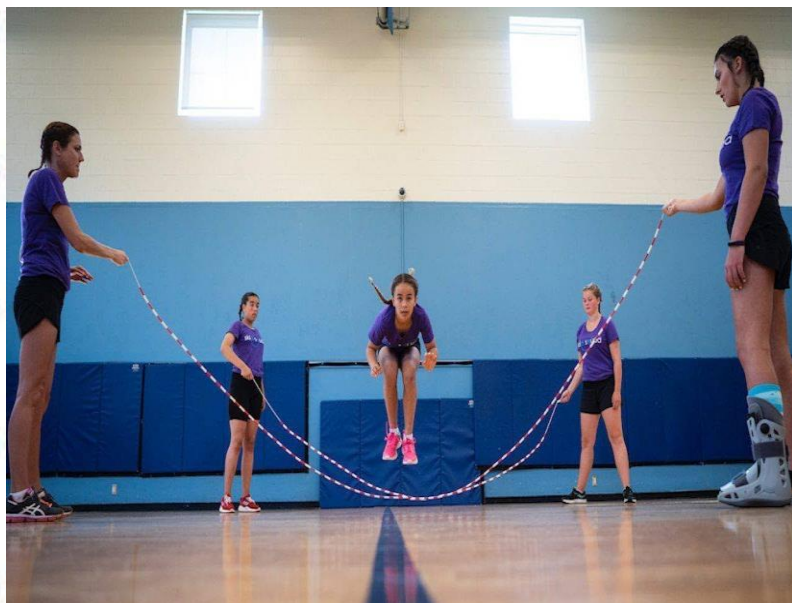
Популярность скакалки



Fishki.net



Вид спорта



Виды скакалок



НЕЙРОСКАКАЛКА



ТРЕНАЖЕР
НОВОГО
ПОКОЛЕНИЯ

Нейроскакалка

«аэро-скакалка»

«нано-скакалка»

«интерактивная скакалка»

«нейротренажер»

«фитнес-скакалка»



КАК УСТРОЕННА НЕЙРОСКАКАЛКА

Три основных элемента:

- **трость**, через которую необходимо перепрыгивать свободной ногой.
- **кольцо**, которое закрепляется вокруг одной ноги;
- **ролик**, расположенное на конце трости.



Почему «Нейро», потому что прыжки на такой скакалке улучшают нейронные связи между полушариями мозга, работу вестибулярной системы и гармонизируется работа всего мозга.

«Скакалка» — потому что сохраняет преимущества обычной скакалки: прыжки хорошо тренируют мышцы тела, включая сердце.

Нейроскакалка

Развивает:

Внимание

Концентрацию

Моторику

Чувство контроля движения

Синхронизацию

Ритм и баланс

Тренирует:

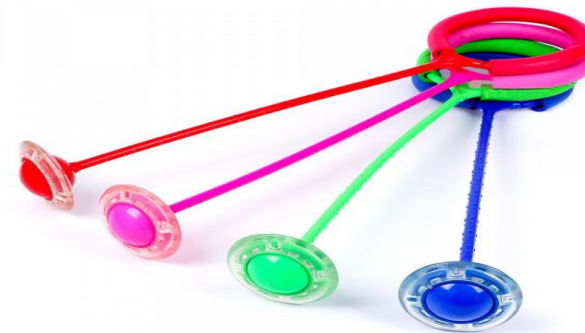
Координацию

Ловкость

Мышцы ног

Дыхание и работу сердца

Высшие психические функции



Разнообразие нейроскалок



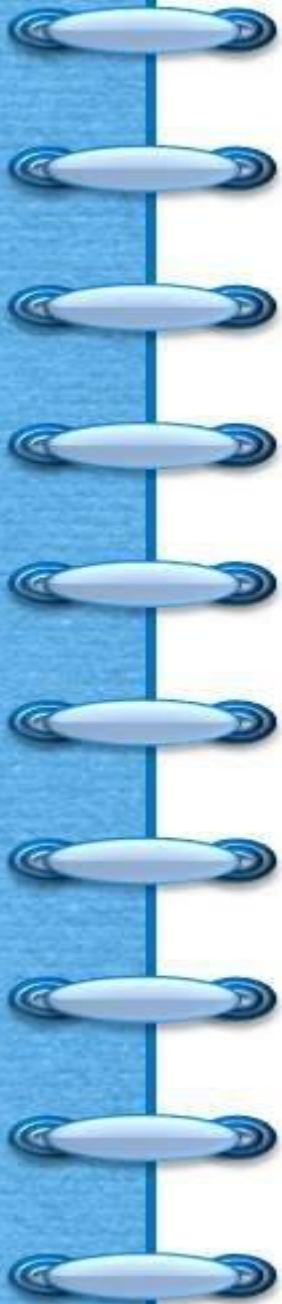
Инструктаж: как научиться прыгать

- ❖ Пластиковое кольцо защелкиваем вокруг щиколотки.
- ❖ Для начала вращения необходимо толкнуть ролик скакалки ногой. Он будет светиться от взаимодействия с землей или полом, потом перепрыгиваем, затем опять толкаем и перепрыгиваем.
- ❖ Во время прыжков одна нога вращает нейроскакалку, вторая через нее перепрыгивает.
- ❖ Когда ребенок освоит прыжки, добавляем различные движения рук (хлопки перед собой).
- ❖ Потом добавляем различные атрибуты (все делаем от простого к сложному), между прыжками делаем перерывы.



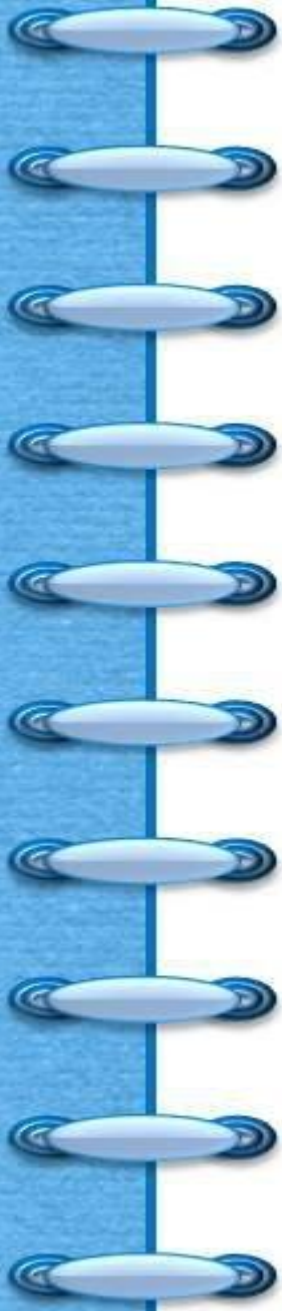
Занятия физической культурой





Свободная деятельность

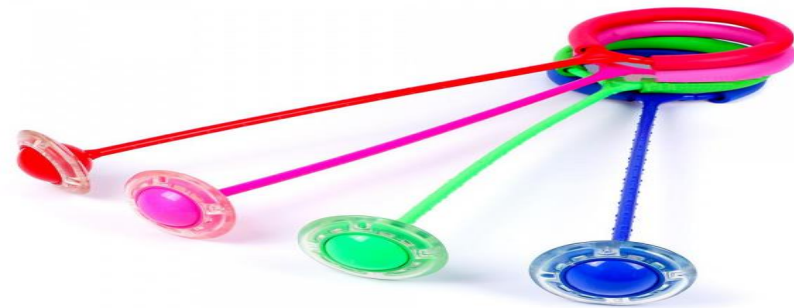




Правила техники безопасности:

- Безопасное расстояние от мебели (предметов);
- Удобная обувь;
- Медленный темп;
- От простого к сложному.

Работа с **нейроскакалкой** даёт положительные результаты, виден большой прогресс в развитии: двигательных качеств детей; координации в движении; концентрации внимания ребенка на занятиях (что подтверждается результатами проводимого ежегодно мониторинга); а также **нейроскакалка** вносит положительный эмоциональный настрой у детей на занятиях.



**Спасибо
за внимание!**

