

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г. Ставрополя**

Меню

08.07.2025

Наименование блюд	Сад выход	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с пшеничной крупой	190	139,46
Кофейный напиток с молоком	180	91,00
Батон йодированный с маслом	30	102,00
Итого завтрак	400	332,46
10-00 Яблоко свежее	1 шт	47,00
Обед		
Борщ с картофелем	180	79,02
Котлета рубленая (говядина)	70	158,46
Каша гречневая рассыпчатая	130	211,25
Кисель из повидла яблочного	180	80,46
Хлеб пшеничный	20	47,33
Хлеб ржаной	20	34,80
Итого обед	600	611,32
Полдник		
Оладьи со сгущенным молоком	200/50	714,66
Кефир	200	100,00
Итого полдник	450	814,66
Ужин		
Чай с сахаром	200	44,40
Хлеб пшеничный	20	47,33
Хлеб ржаной	30	52,00
Итого ужин	250	143,73
Итого	1800	1949-17
Стоимость	173,96	

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.