

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

07.03.2025

Наименование блюд	Ясли ВЫХОД	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	85	166,8
Овощи соленые (огурец соленый)	30	
Бутерброд с маслом	27	102,00
Кофейный напиток с молоком	150	75,83
10-00 Сок яблочно- виноградный	100	50,0
Обед		
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	150	61,5
Голубцы ленивые	70	160,12
Макароны отварные с маслом	100	130,40
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб ржаной	40	
Хлеб пшеничный	15	54,30
Полдник		
Котлета рыбная (минтай) любительская	70	64,75
Рис отварной	100	109,8
Чай с сахаром	150	1,90
Хлеб пшеничный	15	40,0
Ужин		
Чай с сахаром	150	1,90
Хлеб пшеничный	15	40,0
Итого ККал		1591,41
Стоимость	118-01	

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.

