

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

07.03.2025

Наименование блюд	Сад ВЫХОД	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	85	166,8
Овощи соленые (огурец соленый)	35	
Бутерброд с маслом	31	138,98
Кофейный напиток с молоком	180	119,00
10-00 Сок яблочно-виноградный	100	50,0
Обед		
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200	82,0
Голубцы ленивые	80	183,0
Макароны отварные с маслом	120	143,85
Компот из сухофруктов	200	113,00
Хлеб ржаной	50	
Хлеб пшеничный	20	142,90
Полдник		
Котлета рыбная (минтай) любительская	80	74,00
Рис отварной	120	118,95
Чай с сахаром	180	2,1
Хлеб пшеничный	15	40,0
Ужин		
Чай с сахаром	180	2,1
Хлеб пшеничный	15	40,0
Итого ККал		1576,98
Стоимость	145-71	

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.