

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

06.03.2025

Наименование блюд	Сад выход	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с пшенной крупой	200	132,40
Какао с молоком	180	118,88
Бутерброд с маслом	31	119,0
10-00 Сок яблочно - виноградный, печенье	100/17	50,0
Обед		
Суп картофельный с макарон изделиями	200	83,8
Биточки рубленые из птицы	80	194,0
Рагу из овощей	150	130,63
Чай с лимоном	180	45,56
Хлеб ржаной	20	247,7
Хлеб пшеничный	50	
Полдник		
Запеканка из творога	120	370,5
Чай с сахаром	180	2,1
Ужин		
Кефир	180	102,0
Хлеб пшеничный	15	40,0
Итого ККал		1860,32
Стоимость	141-14	

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.