

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

**Меню  
05.03.2025**

Наименование блюд	Ясли выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с гречневой крупой	150	99,30
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	85,00
Бутерброд с маслом	27	102,00
<b>10-00 Яблоко</b>	1 шт	
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150	81,00
Биточки (говядина) рубленые	70	160,12
Рис отварной с овощами	120	59,7
Компот из сухофруктов	150	84,75
Хлеб ржаной	15	54,30
Хлеб пшеничный	40	
<b>Полдник</b>		
Котлета рыбная (минтай) запеченная	70	93,63
Картофельное пюре	100	91,50
Чай с сахаром	150	1,90
Хлеб пшеничный	15	13,5
<b>Ужин</b>		
Чай с сахаром	150	1,90
Хлеб пшеничный	15	40,0
<b>Итого ККал</b>		1574,98
<b>Стоимость</b>	125-16	

**Заведующий**

**Криволапова Л.В.**

**Разработчик меню**

**Никишкина Т.И.**