

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

05.03.2025

Наименование блюд	Сад выход	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой	200	132,40
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	102,00
Бутерброд с маслом	31	119,00
10-00 Яблоко	1 шт	
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	108,00
Биточки (говядина) рубленые	80	183,00
Рис отварной с овощами	150	71,64
Компот из сухофруктов	200	113,00
Хлеб ржаной	15	247,7
Хлеб пшеничный	50	
Полдник		
Котлета рыбная (минтай) запеченная	80	107,00
Картофельное пюре	120	109,90
Чай с сахаром	180	2,1
Хлеб пшеничный	15	13,5
Ужин		
Чай с сахаром	180	2,1
Хлеб пшеничный	15	40,0
Итого ККал		1813,98
Стоимость	154-54	

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.