

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

04.03.2025

Наименование блюд	Сад выход	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с пшеничной крупой	200	132,40
Кофейный напиток с молоком	180	101,1
Бутерброд с маслом	31	119,00
10-00 Кефир	100	50,0
Обед		
Борщ с картофелем	200	87,8
Котлета рубленая (говядина)	80	170,24
Каша гречневая рассыпчатая	120	143,85
Кисель из повидла	200	89,4
Хлеб пшеничный	15	257,7
Хлеб ржаной	50	
Полдник		
Оладьи с повидлом	150/50	498,85
Чай с сахаром	180	2,1
Ужин		
Чай с сахаром	180	2,1
Хлеб пшеничный	15	40,0
Итого ККал		1935,73
Стоимость		134-06

Заведующий Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.