

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

03.03.2025

Наименование блюд	Ясли выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	85	132,40
Чай с лимоном	150	36,00
Бутерброд с маслом	27	102,00
10-00 Сок яблочно - виноградный, печенье	100/17	50,0
Обед		
Суп картофельный	150	65,85
Кнели куриные с рисом	70	189,85
Макароны отварные с маслом	100	91,50
Компот из сухофруктов	150	67,05
Овощи соленые (капуста квашенная)	30	
Хлеб пшеничный	15	
Хлеб ржаной	40	159,0
Полдник		
Суп молочный манный	150	132,40
Ватрушка с повидлом	60	117,00
Кофейный напиток с молоком	150	75,83
Ужин		
Чай с сахаром	150	1,9
Хлеб пшеничный	15	40,0
Итого ККал		1684,3
Стоимость	111-10	

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.