

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

03.03.2025

Наименование блюд	Сад выход	Калорийность		
Завтрак				
Омлет натуральный	85	134,80		
Чай с лимоном	180	2,1		
Бутерброд с маслом	31	119,00		
10-00 Сок яблочно - виноградный, печенье	100/17	50,0		
Обед				
Суп картофельный	200	87,8		
Кнели куриные с рисом	80	217,0		
Макароны отварные с маслом	120	143,85		
Компот из сухофруктов	200	89,4		
Овощи соленые (капуста квашенная)	35			
Хлеб пшеничный	20	247,7		
Хлеб ржаной	50			
Полдник				
Суп молочный манный	200	131,80		
Ватрушка с повидлом	60	117,00		
Кофейный напиток с молоком	200	101,1		
Ужин				
Чай с сахаром	180	2,1		
Хлеб пшеничный	15	40,0		
Итого ККал		1935,73		
Стоимость	137-11			

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.