

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

**Меню
03.03.2025**

| Наименование блюд | Сад выход | Калорий ность | Ясли выход | Калорийн ость |
|--|--------------|------------------|---------------|------------------|
| Завтрак | | | | |
| Омлет натуральный | 85 | 134,80 | 85 | 132,40 |
| Чай с лимоном | 180 | 2,1 | 150 | 1,9 |
| Бутерброд с маслом | 31 | 119,00 | 27 | 102,00 |
| 10-00 Сок фруктовый, кондит изделия | 100/17 | 50,0 | 100/17 | 50,0 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный | 200 | 87,8 | 150 | 65,85 |
| Кнели куриные с рисом | 80 | 217,0 | 70 | 189,85 |
| Макаронь отварные с маслом | 120 | 143,85 | 100 | 91,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 89,4 | 150 | 67,05 |
| Овощи соленые | 35 | | 30 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 247,7 | 15 | 159,0 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 40 | |
| Полдник | | | | |
| Суп молочный манный | 200 | 131,80 | 150 | 132,40 |
| Ватрушка с повидлом | 60 | 117,00 | 60 | 117,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 101,1 | 150 | 75,83 |
| | | | | |
| Ужин | | | | |
| Чай с сахаром | 100 | 40,0 | 100 | 40,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | | 15 | |
| Итого ККал | | 1935,73 | | 1684,3 |
| Стоимость | 137-11 | | 111-10 | |

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.