

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г. Ставрополя
Меню**

24.11.2025

Наименование блюд	Если выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	130	254,00
Овощи соленые	40	7,60
Чай с лимоном	150	34,17
Батон йодированный с маслом	30	102,00
Итого завтрак	350	397,77
10-00 Яблоко свежее	1 шт	47,00
Обед		
Суп картофельный	150	60,75
Кнели куриные с рисом	50	180,11
Макароны отварные с маслом	110	113,74
Компот из сухофруктов	150	85,00
Хлеб пшеничный	15	35,50
Хлеб ржаной	25	43,33
Итого обед	500	518,43
Полдник		
Суп молочный манный	150	99,15
Ватрушка с повидлом яблочным	60	175,80
Кофейный напиток с молоком	170	78,40
Хлеб пшеничный	20	47,33
Итого полдник	400	400,68
Ужин		
Чай с сахаром	180	40,00
Хлеб пшеничный	20	47,33
Итого ужин	200	87,33
Итого	1550	1451,21
Стоимость	137,71	

Заведующий

Л.В.Криволапова

Разработчик меню

Никишкина Т.И.