

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г. Ставрополя
Меню**

24.11.2025

Наименование блюд	Сад выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	150	277,00
Овощи соленые	40	7,60
Чай с лимоном	180	45,56
Батон йодированный с маслом	30	102,00
Итого завтрак	400	432,16
10-00 Яблоко свежее	1 шт	47,00
Обед		
Суп картофельный	180	72,90
Кнели куриные с рисом	70	247,38
Макароны отварные с маслом	130	134,42
Компот из сухофруктов	180	101,70
Хлеб пшеничный	20	47,33
Хлеб ржаной	20	34,80
Итого обед	600	638,53
Полдник		
Суп молочный манный	200	132,20
Ватрушка с повидлом яблочным	60	175,80
Кофейный напиток с молоком	190	95,55
Итого полдник	450	403,55
Ужин		
Чай с сахаром	200	44,40
Хлеб пшеничный	20	47,33
Хлеб ржаной	30	52,00
Итого ужин	250	143,73
Итого	1800	1664,97
Стоимость	154,73	

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.

