

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

**Меню
17.04.2025**

Наименование блюд	Сад выход	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с пшенной крупой	190	139,46
Какао с молоком	180	107,00
Батон йодированный с маслом	30	102,00
Итого завтрак	400	348,46
10-00 Сок яблочно -виноградный	100	42,60
Обед		
Суп картофельный с макарон изделиями	180	75,42
Биточки рубленые из птицы	70	166,80
Рагу из овощей	130	123,80
Чай с лимоном	180	45,56
Хлеб пшеничный	20	47,33
Хлеб ржаной	20	34,80
Итого обед	600	493,71
Полдник		
Запеканка из творога	150	370,50
Чай с сахаром	200	44,40
Яблоко свежее	1 шт	47,00
Итого полдник	450	461,90
Ужин		
Кефир	200	90,00
Хлеб пшеничный	20	47,33
Хлеб ржаной	30	52,00
Итого ужин	250	199,33
Итого	1800	1546,00
Стоимость	187-68	

Заведующий Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.