

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

12.03.2025

Наименование блюд	Если выход	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	108,90
Кофейный напиток с молоком	150	75,53
Бутерброд с маслом	27	62,25
10-00 Яблоко свежее	1 шт	
Обед		
Суп картофельный с клецками	150	88,34
Картофельное пюре	110	91,50
Котлета рубленая(говядина)	60	158,46
Чай с лимоном	150	34,03
Хлеб пшеничный	15	104,6
Хлеб ржаной	40	
Полдник		
Оладьи с повидлом	150/30	562,95
Чай с сахаром	150	28,00
Ужин		
Кефир	150	74,70
Хлеб пшеничный	15	35,00
Итого ККал		1548-46
Стоимость		116-49

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.