

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

12.03.2025

Наименование блюд	Сад выход	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с макарон изделиями	200	145,20
Кофейный напиток с молоком	180	91,00
Бутерброд с маслом	31	104,72
10-00 Яблоко свежее	1 шт	
Обед		
Суп картофельный с клецками	200	117,79
Картофельное пюре	130	109,80
Котлета рубленая(говядина)	80	173,75
Чай с лимоном	180	41,00
Хлеб пшеничный	20	134,20
Хлеб ржаной	50	
Полдник		
Оладьи с повидлом	150/50	592,23
Чай с сахаром	180	40,0
Ужин		
Кефир	180	90,00
Хлеб пшеничный	15	35,00
Итого ККал		1798-89
Стоимость	143-83	

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.