

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

10.03.2025

Наименование блюд	Если выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	85	157.0
Икра кабачковая	40	28.0
Чай с лимоном	150	34,03
Бутерброд с маслом	27	62.25
10-00 Сок яблочно-виноградный	100	46.0
Обед		
Бульон с гречками	150	65,85
Биточки рубленые из птицы	70	169,75
Рис отварной с овощами	120	59,7
Компот из сухофруктов	150	85.0
Огурцы соленые	30	
Хлеб пшеничный	15	104.6
Хлеб ржаной	40	
Полдник		
Запеканка из творога	100	247.0
Какао с молоком	150	89.0
Ужин		
Чай с сахаром	150	33.2
Хлеб пшеничный	15	35.0
Итого ККал		1216-38
Стоимость		135-24

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.