

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г.Ставрополя**

Меню

10.03.2025

Наименование блюд	Сад ВЫХОД	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный	85	157.0
Икра кабачковая	60	42.0
Чай с лимоном	180	41.0
Бутерброд с маслом	31	104.72
10-00 Сок яблочно- виноградный	100	46.0
Обед		
Бульон с гречками	200	87,8
Плов из птицы	150	194.0
Компот из сухофруктов	200	106.25
Огурцы соленые	32	
Хлеб пшеничный	20	
Хлеб ржаной	50	134.2
Полдник		
Запеканка из творога	120	296.4
Какао с молоком	200	107.0
Ужин		
Чай с сахаром	180	40.0
Хлеб пшеничный	15	35.0
Итого ККал		1391.37
Стоимость	166-98	

Заведующий

Криволапова Л.В.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.