**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г. Ставрополя**

Меню

03.07.2025

Наименование блюд	Если выход	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с рисовой крупой	150	99,30
Кофейный напиток с молоком	170	78,40
Батон йодированный с маслом	30	102,00
Итого завтрак	350	279,70
10-00 Яблоко свежее	1 шт	47,00
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	79,95
Биточки рубленые из птицы	50	119,16
Рагу из овощей	110	104,76
Компот из сухофруктов	150	85,00
Хлеб пшеничный	15	35,50
Хлеб ржаной	25	43,33
Итого обед	500	497,50
Полдник		
Рыба (минтай) запеченная в омлете	60	76,50
Огурец свежий	30	4,50
Картофельное пюре	120	109,80
Чай с сахаром	150	28,00
Хлеб пшеничный	20	47,33
Печенье	20	92,00
Итого полдник	400	358,13
Ужин		
Чай с сахаром	180	40,00
Хлеб пшеничный	20	47,33
Итого ужин	200	87,33
Итого	1550	1222,66
Стоимость	129,45	

И.о. Заведующего

Гурковская С.Г.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.