

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 69 «Уникум» г. Ставрополя**

Меню

03.07.2025

Наименование блюд	Сад выход	Калорийность
Завтрак		
Суп молочный с рисовой крупой	190	125,78
Кофейный напиток с молоком	180	91,00
Батон йодированный с маслом	30	102,00
Итого завтрак	400	318,78
10-00 Яблоко свежее	1 шт	47,00
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	180	97,02
Биточки рубленые из птицы	70	166,80
Рагу из овощей	130	123,80
Компот из сухофруктов	180	101,70
Хлеб пшеничный	20	47,33
Хлеб ржаной	20	34,80
Итого обед	600	608,70
Полдник		
Рыба (минтай) запеченная в омлете	80	102,00
Огурец свежий	40	6,00
Картофельное пюре	130	118,95
Чай с сахаром	180	40,00
Хлеб пшеничный	20	47,33
Итого полдник	450	314,28
Ужин		
Чай с сахаром	200	44,40
Хлеб пшеничный	20	47,33
Хлеб ржаной	30	52,00
Итого ужин	250	143,73
Итого	1800	1385,49
Стоимость	149,95	

И.О.Заведующего

Гурковская С.Г.

Разработчик меню

Никишкина Т.И.